

- |    |                            |    |                               |    |                              |
|----|----------------------------|----|-------------------------------|----|------------------------------|
| 1  | <b>专题</b><br>主题：我们旅行去      | 14 | <b>智慧路</b><br>梦醒时分            | 27 | <b>生命的旋律</b><br>爱是恒久忍耐       |
| 2  | <b>专题</b><br>「疫」境中的景点      | 15 | <b>生命线</b><br>某天，我们终必得胜       | 28 | <b>生命的旋律</b><br>我的两个神迹宝宝     |
| 3  | <b>专题</b><br>第一次来纽约？跟着一起走！ | 16 | <b>生命线</b><br>爱是什么？           | 29 | <b>生命的旋律</b><br>父亲 我的骄傲      |
| 4  | <b>专题</b><br>疫后「旅游业」 开启新模式 | 17 | <b>生命线</b><br>活出丰盛的人生         | 30 | <b>教会生活</b><br>生命周期和信仰：悼念与尊荣 |
| 5  | <b>专题</b><br>智利南方印象之旅      | 18 | <b>天伦乐</b><br>大男人、小男人、小男孩     | 31 | <b>珍馐百味</b><br>豉椒鸡球          |
| 6  | <b>专题</b><br>浪漫巴黎 魅力之都     | 19 | <b>天伦乐</b><br>爱包含尊重与接纳        | 32 | <b>珍馐百味</b><br>柠汁腌鱼生         |
| 7  | <b>专题</b><br>日本亲子游 温暖又周全   | 20 | <b>天伦乐</b><br>作恰到好处的同行者       | 33 | <b>健康宝鉴</b><br>三酸甘油与胆固醇      |
| 8  | <b>智慧路</b><br>自然美景显示上帝的存在  | 21 | <b>天伦乐</b><br>天马行空的谢饭祈祷       | 34 | <b>健康宝鉴</b><br>降血脂有方法        |
| 9  | <b>智慧路</b><br>嘴炮误国         | 22 | <b>天伦乐</b><br>幸福婚姻的秘诀         | 35 | <b>世界风情画</b><br>跟着使徒的脚步走过以弗所 |
| 10 | <b>智慧路</b><br>我是罪人         | 23 | <b>缤纷世界</b><br>天佑美国！          | 36 | <b>生命的旋律</b><br>母亲的心愿        |
| 11 | <b>智慧路</b><br>友谊这条小船       | 24 | <b>缤纷世界</b><br>神圣空间           |    |                              |
| 12 | <b>智慧路</b><br>老            | 25 | <b>缤纷世界</b><br>这爱情 引向死亡       |    |                              |
| 13 | <b>智慧路</b><br>与基督联合        | 26 | <b>生命的旋律</b><br>凡杀不死我的 必使我更强大 |    |                              |

New York Office:  
156-03 Horace Harding Expressway, Flushing, NY 11367  
Tel: 1-718-359-2030 Fax: 1-718-359-2502 email:herald@cchc.org  
临时办事处：26 Rue Chapon, 75003, Paris, France  
电话：00-33-06-2382-1151 email: herald@cchc.org

出版：基督教角声布道团有限公司

本月金句：诸天述说上帝的荣耀；穹苍传扬祂的手段。 — 《圣经》 —



旅游是什么？它是一种人类共同渴望的经验；在其中，人从一个自己熟悉的空间，物换星移到一个他人所熟捻的寰宇，而经历过程中的心灵碰撞——来自山川流云、建筑美学、饮食习性、文字构成、语言声调、服装进化和民族历史等，为人编写出独特却又共享的故事。共同的经验，又让人思索：人从哪里来，将往哪里去？留心的人将知道：人是从天父上帝那里来，将往绝美的家乡那里去。



《号角月报》网页  
[www.cchc-herald.org](http://www.cchc-herald.org)

角声网页  
[www.cchc.org](http://www.cchc.org)

《号角月报》分享平台



《号角月报》 Herald Monthly

Is Published Monthly by Chinese Christian Herald Crusades, Inc.  
156-03 Horace Harding Expressway, Flushing, NY 11367

Tel:1-718-359-2030 Fax:1-718-359-2502 email:herald@cchc.org

广告专线 许薰方传道 Tel: 00-33-(0)6-2045-3350(手提) email: fangfang\_la@yahoo.com.hk

# 「疫」境中的景点

在漫长的三年疫情中，人与人之间不方便有太密切的接触，所有旅行团被迫取消。现时逐渐恢复正常，虽然机票价格高涨，但很多人仍会实行报复性消费，争取外出旅行机会。不过，如果读者是这样回应「疫」境，无疑就「错过」了一次极难得的旅程。在「疫」境中，其实有很多「景点」是我们难得一见的。

例如「时光静止」的景点。在过去三年中，为免彼此感染，很多时间都是被隔离着。很多时候，「过去」、「现在」和「将来」好像是静止的；似乎可以预见「明天」的情况，应该与今天差不多，而「今天」又与「昨天」差不多。当然，如果就是这样，也算不上是一个「景点」；但如果我们能够用「记忆」与「想像」，在「过去」与「未来」中穿梭走动，就一定会找到其中的乐趣。

确实，人生是由过去的记忆、目下的情景，及将来的盼望所形成的。今日所有的记忆都与昨日发生的事有关。而目下的情况，很快就会成为昨日，且是盛载着今日的成与败、喜乐与忧愁，留在「昨日」，无法磨灭。另一方面，我们又可以凭着丰富的想像力进入未来，让今日所经历到的人生无常、生离死别的情景，帮助我们立志去珍惜摆在前面的每一天，善待未来即使是萍水相逢的人，让我们变得更宽容大度。若是这样，我们所经过的「景点」就更显难得了。

又例如「乘风破浪」的实景。在三年疫「境」中，很多平常可以做的却无法做到，但对于有创意的人，这正是一个很好的机会。本来十分稳定的「安乐窝」被打翻，逼使他们找到新的突破，新的途径，发现许多新的可能性；看到很多以前没有看到的，现在却在我们眼前出现的、许许多多充满了创意的「风景」。

就以《号角月报》所属的「基督教角声布道团」为例。过去，我们每年都举办有超过千人参加的感恩餐会，但因疫情就无法如愿了。于是，我们在2021年11月制作了30集介绍「角声」历史及活动的影片，每晚一辑在YouTube播出。有不少支持者准时在每晚7时半，守在电视或电脑旁参加首播，让每年一次的感恩年会取得美好成果；也趁机会把「角声」数十年的珍贵历史整理一下，永留纪念。

诚然，如果我们愿意以正面眼光去看「疫」境，还可以发现更多的「景点」，而不是无奈地经过。即使是今日，我们也可以同样的态度去看人生。我们所走过的每一段际遇，如果能够正面地带着信念去看待，当然最好是带着信仰去看待，我们一定会看到一些只有在逆境中才能难得一见的「风景」。为什么说最好是带着信仰去看呢？因为有信仰的人，可以在「风景」以外，看到那双能够保护我们走过人生道路的恩手。🙏

# 第一次来纽约？ 跟着一起走！

苏海玲

笔者的弟弟初次从香港来美国纽约旅游，出发前早早拟定了详细的「行程规划」，列出每天想去的景点和想吃的食物，对两周的异国旅行非常认真和期待。弟弟是个刚从大学毕业的小伙子，这一趟算是他的「毕业旅行」。



## 行程满满的旅程第一天

旅程的第一站，理所当然地来到纽约的地标——「自由女神像 (Statue of Liberty)」。这座于 1886 年落成的雕像，是法国为庆祝美国独立 100 周年所赠的礼物；除了是世界遗产，更是美国这块土地的精神象征。在纽约曼哈顿最南方的巴特里公园 (The Battery Park)，可搭乘渡轮前往「自由岛 (Liberty Island)」，近距离接触自由女神像，并游览岛上博物馆，了解更多关于自由女神像的建造历史。现时女神皇冠观景台虽暂停开放，但仍可登上自由女神基座 (Pedestal)，一览对岸曼哈顿景色。

与自由岛相邻的是盛载许多移民梦的「埃利斯岛 (Ellis Island)」，同样可搭乘渡轮前往。在 1892 年至 1954 年期间，它曾是美国移民登陆的主要入口和检查站，又称为「希望与泪水之岛」。当新移民带着对新生活的期盼来到岛上，远眺代表自由价值的女神像，内心想必相当激动！两岛也成为今天从世界各地来到纽约的旅客的必到之处。回程时，从巴特里公园可徒步至全球数一数二的金融中心「华尔街 (Wall Street)」，或参观古老的三一教堂 (Trinity Church)，也可转移目的地到热闹的时代广场 (Times Square)，体会「最繁华的一座城」的城市气息，结束丰富的一天。



## 集历史、文化、艺术于一身

除了自由女神，纽约给游客的另一个印象，是拥有各式各样的博物馆和历史地标，弟弟所计划的行程中，也有很多这类型的景点。弟弟说：「美东看历史文化，美西看自然景观。」纽约市作为美国主要的经济、文化大都会，集结了不同种族、不同宗教的人士，也盛载了丰富的历史、文化、艺术痕迹与宝藏。

著名的景点有大都会艺术博物馆 (The Metropolitan Museum of Art)、美国自然历史博物馆 (American Museum of Natural History；今年 5 月开放了一座崭新展馆「吉尔德中心」)、纪念美国近代历史伤痕的 911 国家纪念博物馆 (911 Memorial Museum) 等。除了博物馆，必须一睹风采的，还有帝国大厦、大中央车站、圣派翠克教堂、布碌仑大桥等，都是纽约城市发展的见证者。弟弟的行程还包括纽约公共图书馆和纽约大学校园，莘莘学子务要「到此一游」！

## 本地旅行团走出市区

纽约市建筑密度高，但城市中也有一些绿化地带，让人可以亲近大自然。例如大人小孩小动物都喜欢的中央公园 (Central Park)，是一座大型都会公园，造访人数在美国居首。

如果精力充沛，不介意走远一点，跨越加拿大和纽约州的尼加拉大瀑布 (Niagara Falls) 非常有名，更被多个旅游网站列为「一辈子必来景点」之一。由纽约市驱车到尼加拉大瀑布，车程约需 7-8 个小时。若不想开车，可报名参加本地的旅行团，有三天两夜（行程包括华盛顿特区）和两日一夜两种选择；加上每年 4 月底至 11 月底是「雾中少女号观景船」的开放季节，现在正是出游的好时机！

年轻人眼中的纽约既动又静、既现代化又充满历史感、有许多的未知在等待被发掘。在行程的中段，笔者买了一张印着「God Bless America」的明信片作为纪念，也盼望年轻人不单看见纽约的景色，也能看见上帝对这座城市的祝福，看见祂奇妙大能的作为。🙏

# 疫后「旅游业」开启新模式

李汪洵

三年的宅居生活，使全球人民迫切企盼旅行，旅游业将因此逐渐振兴。



## 传统旅游 旧戏新演

旅人所要的，是在理性、知性和感性上得到刺激和娱乐。

近年，「火车旅游」旧戏上演。横跨全美的美铁 (Amtrak)，或是西伯利亚到中国、西欧到东欧的旅游路线，吸引有闲没钱、喜欢游历和认识新朋友的青年背包客。他们可在半途下车，在青年旅店安住一宿，和陌生人共用厨房，在客厅和异乡客共饮咖啡，足矣！

「邮轮之旅」也不陌生，船上为游客提供娱乐和餐饮，尤其适合举办同学会、和家人朋友叙旧。登船后只要醒着，都是谈话的时机，还有健身、日光浴、游泳等活动。邮轮省下舟车劳顿之苦，一样领人跨洲旅行，更省下负担疫后令人咋舌的机票费。

## 新兴模式 泛生活化

后疫情时代，旅游逐渐多样化、生活化，日常休闲逐渐纳入旅游的范畴之中。

欧美地区时兴露营，甚至有「游牧退休族」群体出现在国家公园的营区。他们驾驶露营车，见到山川美景就扎营。在身体老迈住老人院之前，尽情享受短暂的游牧人生！

「农场旅游」，是有趣的新兴旅游模式之一。旅客住在道地的农场，亲身体会挤牛奶、拾鸡蛋、和动物互动、收获有机蔬菜、牧牛牧羊等，田园式生活最受有小孩家庭的欢迎。而单身的青年上班族，或是选择不生育的年轻夫妇，则喜欢到小型啤酒厂或葡萄园，和伺酒师 (Sommelier) 学习品酒、酿酒新知。

网红兴起，许多人愿意为了一餐名气美食而来一场「美食旅游」！老饕们飞到地球的某个角落，和心仪的厨师见面，见识餐馆个性化的美食。他们愿意舟车劳顿，只为一餐帝王蟹、一顿厨师发办 (Omakase) 的料理。

在南美或是有原住民散居的地区，可爱的手工艺品和原住民村，足以吸引游客登山涉水来「购物」。购买原住民所编织或篆刻的手工艺品，是对他们生计的赞助。对于欣赏艺术、喜欢自己亲手创作的旅人，更是报名参加艺术营的「创作之旅」。和画家、陶艺师等工匠大师，在旅店居住几天，或在现场作画、亲手拉胚；更和艺术爱好者一同体验创作心得，欣赏各自作品。

## 理念之变 飞往太空

除了观光、体验，人们对旅游的概念也逐渐升级，注入环保、文化等内涵。「永续旅游」就是一种新概念旅游，简单来说，是旅行时设法降低对环境和社会的冲击，它是为促进旅游地的经济发展而展开的模式。另一种旅游是「慢旅」，言下之意是「慢步伐」的旅行，注重对一个地区的历史文化、人文习性的探索，对旅人自己在性情上的提升。

另外，人们对旅游目的地也不断探索寻求。全球村时代，国界模糊，在五大洲中游走，航空业在旅游业扮演举足轻重地位。加上电脑业逐渐发达，有年轻富豪夸口40岁退休，游遍太空！因此太空业在未来，不再遥不可及。太空旅行由「唯珍银河 (Virgin Galactic)」领头，带富豪们飞往太空，而「太空旅客」的名单，正在逐渐加增。

19世纪法国文豪古斯塔夫·福楼拜 (Gustave Flaubert) 曾说：「旅行让人谦虚下来，因为理解到浩瀚的宇宙中，自己微小得像一颗细沙。」人虽这样渺小，但创造浩瀚宇宙的上帝，每时每刻眷顾你我，如同我们保护眼中的瞳人。🕉️

# 智利南方印象之旅

浩然

疫情前就打算到智利南方，一探地极之美、享受和善人群的接待，谁知全球突然封锁。今年到智利首都工作，不曾想竟有机会一圆这梦。

## 普共美地

智利立国以来，有德、意、西、英和原住民等族裔在此共存共荣，建立家园，打造饮食、酿酒、手工制品和建筑产业。只是近年来非法移民涌入，政府缺乏危机管理



经验，让朴实好客的智利人一时不知所措，无力面对幻化世局。不过离了首都，更能体会当地居民慷慨好客、良善诚实的生活哲理。

普共是智利人休养生息的优胜美地，和阿根廷只隔 30 分钟路程。在这里，冬天滑雪、泡温泉；夏天水上活动、登山、看星星，还有让年轻人流连至凌晨方休的去处。

从首都开车到普共，大约 9 个小时。我们第一晚在印地安古城

Temuco 下榻，旅店大厅用原住民手工制品来装饰，主要是纯羊毛织物和雕刻木器，是住客缅怀古老文明的小殿堂。第二天很快抵达普共，进驻朋友的小木屋。朋友住在法国，只有夏天来此居住，特别交代当地朋友为我们打点住房细节。



我们从北美的春末，来到这南半球的初秋。在小木屋醒来时得见晨雾，日光将尽时有金黄灿烂的斜阳迎面；正午阳光从不任性，因纬度关系，任何时辰的光线，都有合适作画、摄影的温柔角度。小木屋窗外正对着丰盛小城 (Villarrica) 的雪山，早晨娇媚、午间正直、傍晚醉人。不禁让人歌颂上帝创造大能！

我们从北美的春末，来到这南半球的初秋。在小木屋醒来时得见晨雾，日光将尽时有金黄灿烂的斜阳迎面；正午阳光从不任性，因纬度关系，任何时辰的光线，都有合适作画、摄影的温柔角度。小木屋窗外正对着丰盛小城 (Villarrica) 的雪山，早晨娇媚、午间正直、傍晚醉人。不禁让人歌颂上帝创造大能！

## 丰盛小城

Villarrica 湖泊东岸由普共撑起经济大计，西岸则由小平原上的丰盛小城点缀，小镇的历史悠久，没有普共大，大约两个小时就走完了小城中心区和沙滩。

在丰盛小城游走时正值母亲节，按居民人口的比例，商店算是热闹了。最热闹的湖边的手工艺品露天市场。十几个小摊各有特色，都是手工制品，但价格比北美露天市场的定价便宜多了。有趣的是，智利人不擅于讨价还价，宁愿按定价销售后送客人小礼物，这和其他民族的特性很不同。

午餐在小镇享用，又是一个惊喜，餐点、饮料美味绝伦。智利美食集合欧洲各国特色加上本色化，在国际美食平台上，是被忽视小看了，且价格都不昂贵。

沿路开车，见到卡布格 (Caburgua) 瀑布便停下来，有两家民营瀑布是买家买下地后个别开发的，入场费分别是 2 和 3 美金。网上的评论说，便宜的那家反而有更美的角度，我们便选择了它，更意外地获得 60 岁以上人士的折扣。景点很适合步行，是为一家老小三代设计的。有趣的是这里的野猫、野狗都很悠哉快乐，应是受到尊重和丰富喂食之故。

普共和附近小镇湖泊的沙滩，都是发亮的黝黑色，是活火山爆发后残留的岩浆泥沙。湖泊被群山环绕，高耸千年古树布满溪边，绿荫草坪放牧着绵羊、骏马、肥牛，这些天然资源，足以傲人。然而，村民却谦和地生活着、工作着，慢条斯理地问候着，令人不由得为智利祷告，愿上帝继续照看这片地极边陲的良善之国！🙏

# 浪漫巴黎 魅力之都

爱伦



时逢初春，笔者拜访法国巴黎。在 Trocadéro 花园赏樱，顺时看到被樱花环绕的艾菲尔铁塔，景色一绝！

## 铁塔 最经典地标

艾菲尔铁塔拥有 130 年的历史，是法国巴黎最著名的地标之一。建造艾菲尔铁塔的初衷，是为了纪念法国大革命 100 周年和巴黎世博会；铁塔不单是法国人的骄傲，更是世界遗产！很多旅客们慕名前来观光、拍摄，更有爱侣取此景拍摄婚纱，充满浪漫爱情的氛围。而铁塔建造的背后，也有个动人的爱情故事。

法国著名建筑师艾菲尔 (Gustave Eiffel) 在他最沮丧的时候，爱人玛格丽不断鼓励他，相信他有一天会建造出举世闻名的建筑；玛格丽也要求艾菲尔到时就在那个建筑上对她说「我爱你」。遗憾的是，相伴多年的玛格丽却因病去世。

1889 年，艾菲尔取得了铁塔的设计权，并抵押了他所有的财产，投资在这座铁塔上。铁塔建成后，带着对妻子玛格丽的想念，艾菲尔登上塔顶，说出「我爱你」。

## 三宝 罗浮博物馆

沿着塞纳河一直走到雄伟的亚历山大三世桥，这座桥连接香榭丽舍大道和艾菲尔铁塔区。经过奥赛博物馆，便是罗浮宫与协和广场之间的杜乐丽花园。

世界四大博物馆之一的罗浮宫，原是法国的王宫，馆内展出的艺术文物多达 3.5 万件；知名的艺术品与画作——「蒙娜丽莎的微笑」、「萨莫色雷斯的胜利女神」及「米洛的维纳斯」，更是不能错过的罗浮宫三宝。

罗浮宫入口处，拿破仑广场上的玻璃金字塔，是美籍华人建筑师贝聿铭的作品，在白天和晚上有着不同的景致。

## 教堂 承载着历史

阳光下的巴黎圣母主教座堂，庄严又不失温暖。高大的哥德式拱顶挡住了阳光，留下了窗花的剪影。笔者到访时正值周日，信徒正在教堂里祷告。

巴黎圣母主教座堂始建于 1163 年，法文名 Notre-Dame，意思是「我们的女士」；是天主教巴黎总教区的主教座堂，也是巴黎最具代表性的观光历史古迹及宗教中心；座堂于 1991 年被联合国教科文组织列为世界遗产。

法国浪漫主义文学作家雨果的小说《钟楼驼侠》中的故事场景，便是此地；这里也是法国国王的加冕地。

除了参观圣母院，笔者专程跑到蒙马特高地，为了一睹「白教堂」风采。法国人称圣心堂为「白教堂」，因为圣心堂的建材采用了一种特别的白色石头——石灰华岩。这种石头遇到雨水即会分泌出一种白色物质——方解石，洁净整座教堂，使教堂外观纯净洁白。

圣心堂建造于 19 世纪，是一座具罗马拜占庭风格的建筑。教堂内部的彩绘玻璃非常漂亮，拱顶上还有全世界最大的马赛克壁画，整体气氛庄严。圣心堂的钟楼置放了一个超过 16 吨的巨钟，门廊两侧分别是圣女贞德及圣路易的骑马塑像；教堂正门最上方是耶稣的雕像，大门入口处的浮雕描述着耶稣的事迹。

这座相对朴素的教堂却有着十分沉重的历史：是为了悼念在 1870 年普法战争期间，被镇压而死亡的五万多巴黎民众而修建。

巴黎，每时每刻都吸引着来自世界各个角落的人们，其中古老的教会，相信除了庄严的氛围和深厚的历史文化背景外，也是很多人追求信仰的象征。🕊

# 日本亲子游 温暖又周全

龚晓霞

日本是一个宁静、干净、安全的国家，第一次去，是2017年与老公两人。怀孕后想在生产前重游，谁知突然而来的疫情，取消了订好的机票和所有安排。经过三年的疫情，我们终于可以出国了！因此，就算要带着两岁半的儿子，也不惜一切要重游旧地。



带小孩旅游真的不轻松。一到埗，儿子就水土不服，连续吐了好几天。幸好日本的设施很贴心周全。在百货公司里，首层普遍是宽大的休息室，里面有一格格哺乳室，还有沙发和热水供家长小孩休息；连女生厕所格间里也有小孩专用座位。日本的家庭主妇比例特别高，到处都看到妈妈们推着婴儿车坐地铁、逛街。



印象深刻的是日本人非常有礼貌，害怕打扰到别人。因此搭地铁的时候，所有人包括小孩都保持安静，令人不好意思在地铁上讲话。他们的服务同样周到，当我们入住箱根温泉小镇的旅馆时，全旅馆的人员都出来鞠躬接待；其中一位还和我们闲话家常，让人觉得有回到家的温暖。温泉是这次旅游的亮点！无论白天走的多累，晚上泡一泡，就可以消除一身的疲劳，更是个人享受的美好时光。



提到温泉小镇，这是日本的特色之一。我们去到的箱根温泉小镇设置周全，可以坐海盗船体验湖上风光，也有泡脚甚至洗

手的温泉。最惬意的是坐着缆车参观流着硫磺的山腰，头顶顶着白雪的富士山完完全全地展现在我们眼前，惊为天人！我们还在富士山下，一边看着上帝美丽的创造，一边感受疲惫的双脚被暖暖的温泉水疗愈。



旅游的意义是否是逃避当下的生活，放松舒压，或是在另一片天空寻找自我定位？笔者认为，是和自己在乎的人，去体验上帝美好的创造安排！🍵





# 自然美景显示上帝的存在

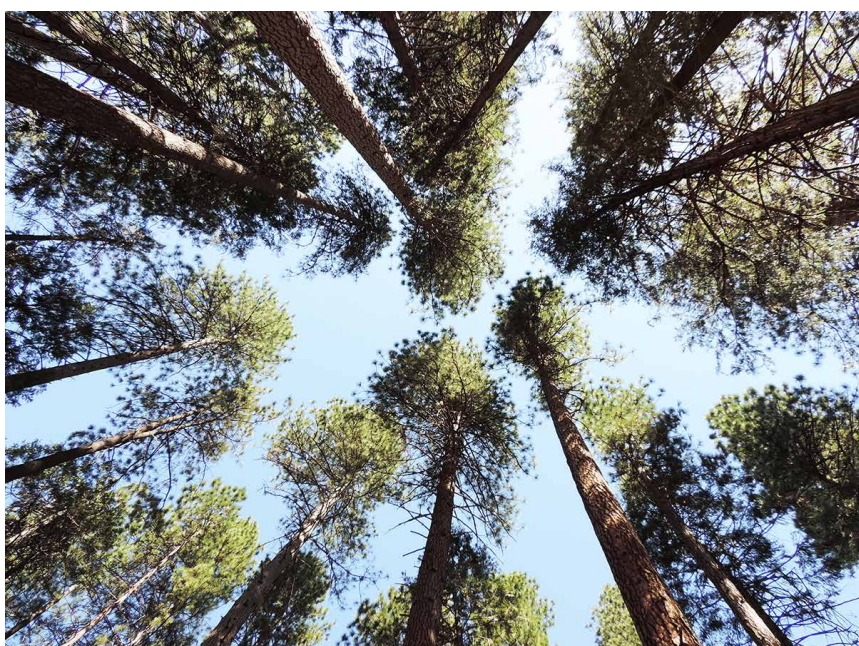
陈新哲

暑期来临，又到了旅游旺季，许多朋友或许正在计划夏日出游，笔者也不例外。笔者居住在美国东部，在暑假和长周末，常和家人一同外出旅游。和人文项目以及游乐场相比，我们比较偏好自然景观。

## 旅途美景与上帝的荣耀

我和妻子的新婚蜜月去了加州。从洛杉矶一路开车，

沿着紧临太平洋的一号公路往北来到旧金山，沿途欣赏大海、沙滩以及小镇的美景。期间还去到优胜美地国家公园



(Yosemite

National Park)；那里壮观的花岗岩峭壁、瀑布、清澈的溪流、巨型红杉林和随处可见的野生动物，给我们留下了深刻的印象。

我们几乎走遍了美东地区的风景名胜，包括新罕布什尔州的北美最高山——华盛顿山 (Mount Washington)；纽约州与加拿大接壤之处的尼亚加拉瀑布 (Niagara Falls)；纽约州府附近著名景点乔治湖 (Lake George)；缅因州的阿卡迪亚国家公园 (Acadia National Park)；华盛顿哥伦比亚特区以南的仙纳度国家公园 (Shenandoah National Park) 等等。

这些自然景观，要么气势宏伟，要么精致秀美，或者两者兼而有之。我常想，这些自然景观真的是自然形成的吗？这让我想起了以色列君王大卫的诗篇：「**诸天述说上帝的荣耀；穹苍传扬祂的手段。**」（《诗篇》十九篇1节）在如此美景当中，我不认同这一切是出于偶然，而没有任何智慧的设计和创造。使徒保罗的论述，进一步解释了大卫的诗篇：「**自从造天地以来，上帝的永能和神性是明明可知的，虽是眼不能见，但藉着所造之物就可以晓得，叫人无可推诿。**」（《罗马书》一章20节）

上帝在自然界中向人类显明了祂自己，无人能够否认祂的智慧设计和创造。其实上帝的创造，何止我们在旅游打卡地所看到的美景。当我们仰望深邃的日月星空，观察到无数天体有序又奇妙地运行，更令我们赞叹上帝的智慧和全能。对周围的世界了解得越多，就有越多的证据显示：这一切都不可能随机自然形成，从而让人意识到上帝的存在。

## 一般启示与特殊启示

自然界的美景、深邃的星空，是上帝给予人类的一般启示，让人认识到宇宙间有一位大能的上帝。若想要进一步认识这位上帝，祂的名、祂的性情；祂的作为和计划，以及祂永远的旨意，我们就需要上帝进一步的启示，就是祂特殊的启示。

这一切的特殊启示，都记载在《圣经》当中。千年以来，上帝通过众先知向祂的百姓说话，后来又差派祂的独生爱子耶稣基督，道成肉身来到世上，让我们通过耶稣认识上帝。耶稣基督为世人的罪被钉死在十字架上，死后第三天复活，成为复活和生命的见证；最后升天坐在上帝的右边。耶稣应许有一天祂会再来，行审判的工作，让一切信祂的与祂一同进入荣耀。耶稣藉着死担当了世人的罪；又藉着复活，把复活的生命赐给我们。

亲爱的朋友，若您愿意更多领受上帝的特殊启示，认识这位天地之间的造物主，明白祂的旨意，并因耶稣基督的名而得着永远的生命，我鼓励您阅读《圣经》，也鼓励您来到祂的教会，和众信徒一同认识上帝！🕊

# 嘴炮误国

一穗

**敬畏上帝，就会遵循祂的话语行事为人，嘴更不会喷出那些令自己灭亡的「炮话」**

近日读书，读到晚清一段「嘴炮误国」的史料，纵观当前时局，仍是触目如故，不禁浮想联翩，慨叹唏嘘。

所谓「嘴炮」是一个网络上流行的新词语，意指用空泛的言辞攻击他人，或不负责任地口出狂言等行为，比之广东话的「车大炮」（吹牛），是更有过之而无不及。

我们都看到在目前这场侵略战争中，俄罗斯用大炮将乌克兰许多城市都变成了废墟；那么，打嘴炮的伤害程度能超得过火药的威力吗？答案是肯定的，因此我有感而慨，不得不发。

## 翁同龢同谋无知而误国

晚清有位名人叫翁同龢，他曾担任光绪帝的老师。在朝廷里面，他也有职分，长期担任军机大臣，主管户部（财政）。他们下聚拢了一大批意识形态相近的「嘴炮」专家，史称「帝党」或「清流党」，表面上似乎是光绪帝革新的赞同派和支持者，实际上这群人既对国际事务与世界格局的发展变化懵懂无知，亦无国内经济建设和统军领武等专业领域的任何经验策略，却总喜欢以旧时代四书五经的道德信条，自以为正统正义，对国家大事指手画脚，对政敌横加指责，甚至将报复政敌的目的放在国家利益之上，完全不顾国计民生。在干扰朝政和影响民意方面，起到了「外国势力」都无法实现的破坏作用，很大程度上将晚清这辆早已在悬崖边上打转的破旧马车，直接推到摇摇欲坠的危险边缘，「清流党」也当之无愧地成为清朝灭亡的「加速师」。

据史料记载，北洋水师自 1888 年建成之后，就未再增添一艘军舰，装备炮弹和训练都严重不足，甚至难以维持日常运作。究其原因就是翁同龢因与李鸿章有很深的个人恩怨，加上政见不一，翁就利用手中权力千方百计克扣军饷，直接导致北洋水师停滞不前，军事实力与世界脱节。李鸿章面对日本的挑衅，自知胜券不在握而不敢言战，主张运用国际关系原则，争取谈判解决纷争。

李鸿章言和的「浊流」主张，给翁同龢的「清流」抓到把柄，立刻挥舞起文攻武吓大棒，大言不惭强烈主张对日宣战。他们认为日本是「蕞尔小国」，清朝大兵一到必将日本横扫到荡然无存。礼部侍郎志锐也得意认为：「如清国一战扫平日本，则可因此刷新格局，振奋精神，以图自强，从此昂首迈向强国之路。」真是「既可除榻之患，又可藉以震慑西夷」，一举两得之妙计，何乐而不为呢？

## 大清帝国跌入深渊

甲午战争，北洋水师全军覆没。清朝兵败，翁同龢不仅将责任推得一干二净，反而诬陷前线为国征战的将军无能，导致淮系大将卫汝贵惨遭杀害，人头落地。到了要去与日本谈判之际，李鸿章力邀翁同龢一同前往，到谈判桌上充分发挥嘴炮威力，为大清国争取最低限度的损失。然而翁哪里敢去？他们是只有打自家人时，才「厉害了，他的嘴」。「马关条约」签订后，清政府向日割地并赔款二亿两白银，从此清朝一蹶不振，滑落深渊。

合上古卷，放眼窗外，当今俄罗斯胆敢在光天化日之下，从海陆空全面入侵主权国家乌克兰，总统普京的脑子里肯定也是被那股「清流」淹没。那些主战派也是狂啸，咱堂堂军事强国打你一个区区弱国，如同碾死一只蚂蚁，谁敢不服？

豪言壮语，不可谓不盛气凌人，气拔山河。但是造我们的上帝却告诫我们：「智慧人的口说出恩言；愚昧人的嘴吞灭自己。」（《传道书》十章 12 节）清朝的嘴炮就是最好例证，值得我们深思与反省。

这里智慧人所说的「恩言」，就是上帝的话语，祂的话是我们脚前的灯、路上的光。敬畏上帝，就会遵循祂的话语行事为人，嘴更不会喷出那些令自己灭亡的「炮话」。



# 我是罪人

黄小石

## 孝的终极意义，也可以说是把人带回到他的创造者面前

记得小时候，一次在台北街头看见有人身上挂着一面牌子，上面写了几个大字：「我是罪人」。心中不免希奇，这人到底干了什么坏事？其实那时我没去监狱看过，也不知道「罪人」是个什么长相。善恶到底在谁的眼中算数？

长大了才知道：影响中国社会善恶观最深远的，应该算是佛教的思想和儒家的精神了。我们称孔子为「至圣先师」，他虽是「至圣」，但是并非无过，他自己说「丘也幸，苟有过，人必知之。」（《论语·述而》），可



见他不但会犯错，而且别人都看不下去了。一次孔子问到他的朋友蘧伯玉的光景，蘧伯玉使者回答说：「夫子欲寡其过而未能也。」孔子不但没有觉得蘧伯玉有什么不好，还夸奖了他。人的问题不是不知道什么是对的事，而是做不到。佛家也说：「诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。」但是有谁能做到呢？

看看佛家所说的十种恶业：一、杀生业；二、偷盗业；三、淫欲业；四、妄语业；五、两舌业；六、恶口业；七、绮语业；八、贪欲业；九、嗔恚业；十、愚痴业。前三恶「杀、盗、淫」是指「身有三恶」；后三恶「贪、嗔、痴」是指「意有三恶」，这也称为「三毒」；中间的四恶是指「口有四恶」：话语不全真实，或者不怀好意。

这里提到十种恶业的「身恶」之首就是「杀生」，与中国人所说的「好生之德」符合，所以佛家弟子食素戒荤，一般说来也是很合乎健康原则；然而植物也是活的，所以严格说来吃素不免也是「杀生」。其实人需要吃其他有（或曾经有）生命的东西来维生，植物成长只需「空气、阳光、土壤、水」，结果反而「无辜」被食。此外有些动物是不能动的，比方说有一些腔肠动物如珊瑚等类，在生物学上算是动物，这么说来佛堂若展示珊瑚制的饰品都得算是「恶」了。可见有了生物学之后，分辨佛家的善恶，就可能开始发生许多困难了。

再看中国传统的善恶观，国人所谓的十恶不赦是指：「一曰谋反；二曰谋大逆；三曰谋叛；四曰恶逆；五曰不道；六曰大不敬；七曰不孝；八曰不睦；九曰不义；十曰内乱」。「谋反」是指任何推翻当时皇室政权，在历代都被视为十恶之首。然而「成王败寇」，「谋反」至终是否成了大恶，尚难以定论；要是「皇权」是指天上真神统治的政权，那认识这「谋反」之恶，便可以说是真智慧了。

慎终追远、感恩图报，乃是处世为人基本的道理。人间最大的遗憾，正是「树欲静而风不止，子欲养而亲不待」的悲哀。如果说人追寻良善的本能就是人追寻上帝的本能，中国人对良善一部分的观念，与《圣经》对良善的观念其实是相当接近的，「大孝尊亲」的道理，与《圣经》「十诫」所说的「当孝敬父母」是互相呼应的。

在《圣经》旧约中记载着一个很感人的孝女故事。就是约在三千多年前，有个住在伯利恒的犹太人，名叫以利米勒，因为遇见饥荒，就与他的妻子拿俄米举家搬到盐海（死海）东边的摩押地去居住，他的两个儿子都娶了当地女子为妻。过了十年，以利米勒和他的两个儿子都死了，他的媳妇却愿意跟着婆婆拿俄米生活，不愿意与她分开，说：「不要催我回去不跟随你，你往哪里去，我也往那里去。你在哪里住宿，我也在那里住宿。你的国就是我的国，你的上帝就是我的上帝。你在哪里死，我也在那里死，也葬在那里。除非死能使你我相离，不然，愿耶和華重重地降罚与我。」（参《路得记》一章16-17节）这是个难得的孝顺媳妇。当路得回到犹大地后，在田中拾穗的时候，认识了她夫家的一个亲戚，名叫波阿斯，后来顺从婆婆的意思嫁给了这波阿斯。路得大得众人的称赞，他们对拿俄米说：「有这儿妇比有七个儿子还好」。这本为外邦女子的路得，就是后来以色列盛世君王大卫的曾祖母。上帝大大赐福这个孝女。

慎终追远的概念若一直推演到底，就追溯到人的起源；孝的终极意义，也可以说是把人带回到他的创造者面前。故此认识宇宙万有的造物主可以说是人的美德，也是人的责任了。☺

## 福音之家

### Maison Evangélique

谈天说地 聊上帝 讲古论今 看圣经

开放时间：周一到周五 10h30 - 17h00

「号角」欧陆版免费赠阅

电话：0142714052 / 0623821151 地址：26 Rue Chapon 75003 Paris

欢迎来图书馆 看书 借书 做功课  
进来歇一歇 喝杯咖啡 饮杯茶

# 友谊这条小船

贝琳达

友谊的英文是 *Friendship*，而 *Ship* 一词亦有「船」的意思

友谊既是每个人成长历程的一部分，其实也是塑造我们个性、待人处世的重要一环。

朋友可以是一面镜子，让我们透过学习欣赏他人的优秀，省觉自己的长短处。朋友令我们感到存在的快乐、被需要的认同、被关心的温暖。然而，要维系真挚而稳定的友情，却不是那么容易。

友谊的英文是 *Friendship*，而 *Ship* 一词亦有「船」

的意思。近年在网络界大红的漫画《企鹅北游记》里流行一句话说：「友谊的小船说翻就翻。」漫画家描绘两只企鹅在船上相处的逸趣，黄色的企鹅名叫东尼，黑色的是阿德。透过诙谐的故事情节，以轻松手法带出友谊和彼此扶持的意义。在这个难免有伤害、激烈竞争的社会中，人际间的友情会



经受诱惑，甚至在某些情况下，可能因鸡毛蒜皮的事说翻就翻。可见友谊的确需要我们用心来维持珍惜，不能以「理所当然」的心态处之。

有趣的是，在《圣经》的不同书卷里，友谊更是一个不断穿梭的主轴。友谊是上帝赐的礼物，我们可以乐享其中，也能鼓励我们彼此追求认识上帝。旧约《箴言》就是一本帮助我们建立友谊的实用指南，廿七章 1-4 节已直接告诉我们打翻友谊小船的主因：「不要为明日自夸，因为一日要生何事，你尚且不能知道。要别人夸奖你，不可用口自夸；等外人称赞你，不可用嘴自称。石头重，沙土沉，愚妄人的恼怒比这两样更重。忿怒为残忍，怒气为狂澜，唯有嫉妒，谁能敌得住呢？」

这些扼杀友谊的「元凶」，就是自夸、恼怒、嫉妒。自夸就是自我中心强的态度，在对话中总有意无意抬举自己的优势，这种居高临下的语调，不易找到长久的知心友。恼怒更是人际关系的定时炸弹。朋友间难免有意见分歧，甚至相处的磨擦，如没有包容、相信、盼望和忍耐，内心会累积越来越多的恼怒，让我们渐渐忘记了原谅和理解。至于嫉妒，就是由偷偷躲在友情背后的「比较」心态，在不经意的情况下，慢慢滋长出来的毒瘤。

但人世间确实存在真正的友谊。《约翰福音》十五章 13 节：「人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的。」主耶稣称我们为朋友，让我们从友谊的角度看十字架。在祂受难的前一晚，祂向门徒解释十字架的意义，可见祂对门徒的爱到一个地步，竟然愿意舍命。这就是祂作为朋友之爱的最高榜样，因为祂为我们承受了罪的代价，透过无私的牺牲带来人与上帝的和好，让我们重拾被造的美意，活出前所未有的美丽生命。

原来从主耶稣的生命，我们看到人间可以撇除自私、比较、计算与背叛。我们可以从与他人相处中学习彼此磨练、造就、带出对方的好。我们可以互相欣赏、勉励、真心与喜乐的人同乐，与哀哭的人同哭。上帝以独特的方式去建立人与人之间的关系，赐给我们「友谊」这份珍贵的礼物，让我们在人生路上得到朋友的陪伴与支持。

当我们以上帝的爱作为我们维系友情的根基时，内里便有足够的平安和能量，去帮助我们成为别人的好友，在人生的旅程中一同扬帆启航。🙏

## 福音之家

Maison Evangélique

谈天说地 聊上帝 讲古论今 看圣经

开放时间：周一到周五 10h30 - 17h00

电话：0142714052 / 0623821151 地址：26 Rue Chapon 75003 Paris

欢迎来图书馆 看书 借书 做功课  
进来歇一歇 喝杯咖啡 饮杯茶



「号角」欧陆版免费赠阅



# 老

比斯

飞了大半个地球，终于在四年后，回家了。一切熟悉却又陌生。四年来，虽然与父母差不多天天联系，原来真正见面相聚，会看到一些透过网络永远无法看见的东西。大概人都习惯把最好的一面展露人前，加上距离，我们总不自觉地有可能令对方担心的事情略去。然后，藉着现代科技，大家手机拍出来的照片，个个容光焕发、精神抖擞，一下子就忘掉，原来我们都无可避免地一天天变老。

毫无疑问，人的身体只会不断衰残。为了延缓衰老，我们都愿意花钱，不只要吃好、还要吃得健康；人人家中一大堆保健食品、药品，各种食疗、养生法个个信手拈来。我不确定，究竟有多少人靠养生保健达至长生不老。我只知道，没有人因为思虑而令寿数多增一刻。

说起思虑，我有好几位亲戚，都是以思虑周全而闻名。他们穷尽一生为各种事情筹谋、机关算尽。我是后辈，无从知晓他们在金钱或利益上，是否真的如他们所算计的一样。但作为旁观者，看到的是他们算计尽头所消耗磨蚀的亲情、友情、爱情。如果对大部分人来说，幸福的定义是健康和快乐，似乎这些思虑也没有为他们带来多少幸福。

幸福的定义是什么？求仁得仁？想做就做，然后事事顺心如意，没有任何人或事违背自己的意思，是许多人梦寐以求的境界。在达成这种境界之前，有多少人曾退一步想想，这境界有多不合理？由个人到社会，人人都按照自己意思，没有人妥协、包容，冲突自然会不断发生。试问有谁会认为在连绵不绝的大小冲突中生活理想又幸福？

耶稣在被钉十字架之前的那个夜晚跑到山上去祷告。作为上帝的独生爱子，又是三位一体的上帝，在祷告中，祂仍然对天父说：「不要照我的意思，只要照祢的意思。」人们祷告时往往要求上帝照我们的意思。我们要的是求仁得仁、心想事成，却一不小心就把自己摆在一个比耶稣更尊崇的地位——连上帝都要听我们的话，为我们排难解纷、做牛做马。

真正的幸福是什么？在我看来，世上没有比得享天父上帝的爱更幸福。有爱，祂有好东西不会吝啬给我；有爱，祂会保护看顾同时又帮助我身心灵健康成长；有爱，我可以在祂面前坦然无惧，不用修饰不用掩藏。老了丑了弱了错了失败了，上帝的爱昨日今日明日也永不改变。☺



## 法国华人基督教救恩堂

Église Protestante Évangélique Chinoise de France

2021年的主题：在指望中要喜乐，在患难中要忍耐

主日活动：国语崇拜：第一堂:12:30—14:00  
第二堂:15:00—17:00

法语崇拜：10:30—12:00

儿童崇拜(国语)：15:00—16:00

儿童主日学(国语)：16:00—17:00

成人主日学(国语)：10:30—12:00

午餐：12:00—12:30

约瑟团契(国语)：12:30—14:00

福音团契(国语)：12:30—14:00

姐妹团契(国语)：12:30—14:00

法语 groupe Timothée: 13:00—14:00

法语 groupe Emmanuel: 13:00—14:00

周间活动：敞开小组：每天都有在不同家庭不同时间有小组聚会，  
咨询电话：06-23-28-25-34

主日教会祷告会：9:30—10:20

每周一晚上祷告会：20:00—22:00

每周六小组同工祷告会：9:00—10:00

长执牧区长特组长同工祷告会：每月一周周六 7:30—8:30

社区事工：圣约翰学校教务处咨询电话:0652368199 或 0615627025  
一：每主日下午 14:00—15:00，免费为广大同胞看信、回信、咨询等服务。

二：中文班:每周周六有不同程度的班级

教会地点：102 Avenue Jean Jaurès 93500 (PANTIN)

Métro：Quatre-Chemin (地铁7号线)

教会电话：09-80-46-14-47

刘长老手机：06-23-28-25-34 余牧师手机：06-03-03-63-55

# 与基督联合

Clara

成为一个基督徒意味着什么？《圣经·罗马书》八章9节提到，「如果上帝的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。」基督徒因信基督而接受了圣灵，又藉着圣灵获得了上帝儿女的身分。但这圣灵的工作并不是让人随肉体的意思活着，而是使人可以照着基督的样式生活。这一个伟大的奥秘，《圣经》中多次提到，圣灵使我们与基督联合成为一体，加尔文也称之为神秘的联合 (Mystical Union)。这个联合不仅是一个属灵的现实，同时也在我们的信仰和生活的各个层面定义着我们。



基督徒与基督的联合使基督的事迹成为了我们的事迹。2,000 多年前基督被钉十字架的时候，我们也与祂一同被钉死，当祂三天后复活时，我们也与祂一同复活。当一个罪人因信称为基督徒时，这个人的身分就彻底改变了。正如保罗所言，「我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着。」（《圣经·加拉太书》二章 20 节）虽然每个基督徒仍然会在地上有不同的样貌、肤色、工作和喜好，但他们生命的本质已经与基督联合了。

因着与基督的联合，我们与上帝和好，和祂有了亲密无间的关系。因着在基督里的新身分，基督徒们也获得了父上帝赐给基督的一切福分。首先，我们灵魂的罪孽被洗净，在上帝面前得称为义。同时，圣灵住在我们里面，帮助我们拥有成为圣洁的能力。再次，我们与基督同为上帝的儿女，将来也会得着天上的基业，和基督一起坐在父上帝的右边。正如《圣经·罗马书》八章所言，上帝已经把一切都赐给祂所拣选的人了，没有什么能叫我们与祂的爱隔绝。

虽然基督徒仍然会受到罪的诱惑，有时也会觉得自己和其他人没什么不同，然而我们与基督联合的事实却不会随着环境或者人的感觉而改变。一个人的身分影响着一个人的行为习惯和生活方式。一个罪人会按着罪的方式生活，一个义人也会按着义的方式生活。照样，在基督里的人也要照着基督的样式生活。正因为我们与基督联合的身分不会改变，即使我们受到罪的引诱违背了基督的样式，我们的身分也仍然是在基督里的。住在我们里面的圣灵会时刻保守和提醒我们，让我们记得自己的真实的身分。因此，基督徒要有信心和勇气继续与罪争战，我们与基督联合的新身分就是我们得胜的标记。🕊️



## 基督教巴黎华人复兴教会

EGLISE CHINOISE DU RENOUVEAU CHRETIEN DE PARIS

教会中心地址：46 rue de belleville 75020 paris

教会主日崇拜：以不同语言分堂聚会

1. 温州语 2. 国语 3. 法语

聚会时间：10:00H - 17:00H

地址：56 Av du president Wilson  
93210 La plaine Saint Denis

联系方式：06 52 68 05 55（林进光传道）

Email：ecrcp@hotmail.fr



微信用户扫描右侧二维码

基督教梅斯华人复兴教会

主日崇拜地址：5 rue des huilliers 57000 Metz

聚会时间：周日 14:00 - 16:00

联系电话：06 95 28 31 49（郑威武弟兄）



# 梦醒时分

斑鸠

每年7月4日美国国庆日，梅斯百货公司 (Macy's) 会在纽约市港大放烟花庆祝。然而，美国消费模式在后疫情时代，正迅速改变，传统零售业受到重创，网上购物越来越多。梅斯是曾经的百货巨头，却一直在关闭各州分店。

另外，世界经济在新冠疫情后恢复缓慢。美国不少企业掀起裁员潮，包括以往蓬勃的高科技公司；两岸大城市房价，在高息环境中仍居高不下；大学高等教育费用年年上涨，令不少学子止步。许多移民的美国梦：拥有稳定优薪工作、房子、子女大学教育等，越来越难实现；加上近年枪支屠杀、种族冲突事故的加剧，虽然陆续有非法移民涌入，但美国不再是华人所渴慕的乌托邦了。

事实上，任何国家都不可能永久强盛稳定，盛极必衰是常理。美国独立以民主体系立国，开国元老祈愿开拓一个人人平等、宗教自由的国家。可是以往数十年，国民过分看重个人自由和权益，逐渐失却对别人的尊重及关注。两个政党也因自身利益和势力，彼此对抗对立，造成经济下滑，各大城市治安走下坡的现象，美国梦不复往昔。

这世界及其上此起彼落的政权都将会过去，只有上帝的国度存到永远：「你的国是永远的国！你执掌的权柄存到万代！」（《诗篇》一百四十五篇 13 节）且只有在上帝的国里，众生才能得到平安、平等和自由。唯愿更多人明了这道理，而不再在梦中沉醉自满。☺



## 基督教巴黎温州教会

Eglise Protestante Chinoise de Paris

**主日聚会**：大堂崇拜 (温州话) 主日 09H30-11H00  
大堂崇拜 (法语) 主日 13H15-14H45  
大堂崇拜 (国语、温州话) 主日 15H15-17H00

**主日学**：幼稚班、小班、中班 (国语、法语) 主日 15H30-17H00  
大班、高班 (国语、法语) 主日 15H30-17H00  
少年班 (国语、法语) 主日 10H00-11H30

**团契**：但以理团契(15岁-17岁) (国语、法语) 周六 15H30-17H30  
青年团契 (国语) 主日 11H20-12H50  
雅各团契 (法语) 主日 10H00-11H30  
国语团契 (国语) 主日 09H30-11H00

**查经班**：成人查经班 (温州话) 周二 15H30-17H00  
成人查经班 (温州话) 周三 20H30-22H00  
法语查经班 (法语) 周四 19H00-20H30  
青年查经班 (国语) 周五 20H30-22H00  
成人主日学 (国语) 主日 13H00-14H30

**祷告会**：成人祷告会 主日 08H00-09H00  
成人祷告会 周一 15H30-17H00  
成人祷告会 周四 20H30-22H00  
成人祷告会 周五 15H30-17H00  
各团契祷告会

聚会地址：28 Rue du Moulin-Joly 75011 PARIS

地铁：Belleville站 (2号线/11号线)

邮箱：epcp75@gmail.com

电话：(0033)01 43 57 30 40

传真：(0033)01 43 57 30 50

网址：www.myepcp.com

# 某天，我们终必得胜

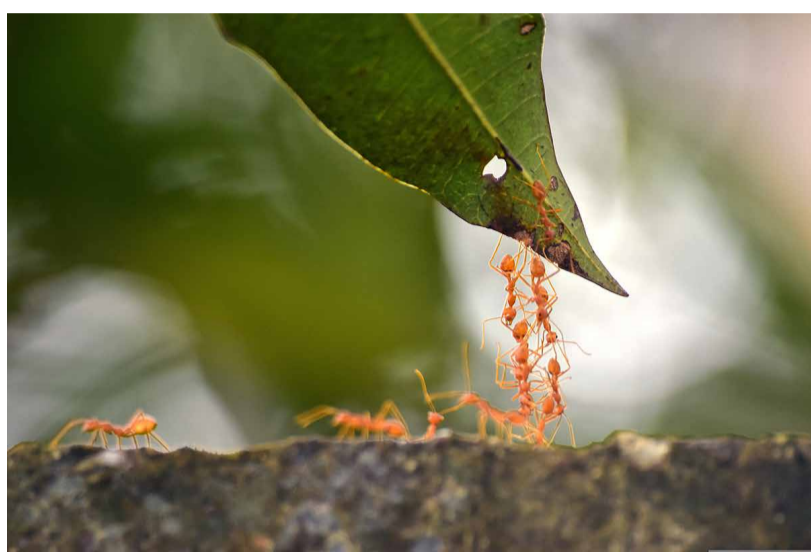
曾福

我们终必得胜；我们终必得胜；某天，我们终必得胜。  
啊，在我心深处，我诚然确信：某天，我们终必得胜。  
我们牵手同行；我们牵手同行；今天，我们牵手同行。  
我们并不害怕；我们并不害怕；今天，我们并不害怕。

若问：哪些歌曲最为世人所熟悉？不论在哪里，只要听到旋律，就能接着哼下去的，我相信《我们终必得胜 (We Shall Overcome)》必然会榜上有名，且很可能是名列前茅。

## 民权运动主题曲

这首旋律简单悦耳、歌词铿锵有力的歌曲，于上世纪六、七十年代的美国民权运动中走红。经过 Bob Dylan、Peter Seeger、Joan Baez 等不同的著名歌手演绎，马丁路德金牧师更引用主题「我们终



必得胜」发表演说，驱使这歌渐渐成为民权运动的主题曲。随着争取自由民主的声音在世界各地响起，这首歌曲于大小城市的示威行动中，由群众唱出。

追寻这首歌曲的历史，会带来沉痛的反省。美国黑奴的历史，孕育出他们的灵歌传统。那与生俱来的强烈音乐感，在残酷的人口贩卖、奴隶制度压迫下，从灵魂深处化作呼喊。那些忧怨感人的作品，大都描写的是对「来生」的盼望，像要为今生不可逃避的苦痛，寻找超然的出路似的。

## 音乐是有生命的

《我们终必得胜》的歌词，古老的版本是：「我不再上拍卖台了，就在千千万之后」。这具体不过的描写，道出黑奴经历的欺压是何等沉重！上世纪初，一位卫理公会的牧师把这首歌曲编进诗歌集中，歌词作出更改，与今天我们见到的较为相近。

而此歌曲的旋律也有更古老的历史。专家指出，这歌源自 1790 年间，在欧洲地区一首名为《O Sanctissima》的诗歌。两首歌曲放在一起，能听到相似的旋律。很可能，这首源自欧洲的诗歌，在殖民及黑奴的时代辗转相传，流入黑人团体之中，竟成为被压迫者的安慰与盼望。

音乐是有生命的，好的歌曲能超越时空传承下去，也反映不同时代的精神面貌。《我们终必得胜》的歌词也是不断演变。其中「我们并不害怕」一段，是美国民权运动高潮时所加的。那时，全国走到十字路口，民权人士奋勇向前，政府使用武力的程度也节节上升。以非暴力为原则的民权运动就唱出「我们并不害怕」这新段落，最终陪伴民权运动走进最后阶段，改变了美国的历史。

## 内心信的是什么

历史能教导我们什么呢？就是人的罪性，在不公义的制度中会变本加厉；人的自私本性，会把任何制度拖垮。人世间任何一种制度，无论起先是带着何等高尚的情操，最后都是被人的罪性从制度的脆弱环节中作致命的侵蚀。美国黑奴的历史，就是众多例子之一。

基督信仰要我们面对自己的罪，耶稣在十架成就的救恩能解决罪的势力，给我们今生的力量和永生的盼望。英美两国抗衡奴隶的历史，都与教会及牧师们有紧密关系，不无道理。广为人知的非暴力原则，就是来自耶稣基督的教导和榜样。

最打动我的歌词是「在我心深处」一句。人真的要抚心自问，在心的最深处，信的是什么？是制度？是金钱、权势？是人？使徒保罗在《提摩太后书》一章 12 节说：「因为知道我所信的是谁，也深信祂能保全我所交付祂的，直到那日。」

基督信仰的核心，不是信条，不是神学思想，而是信那道成肉身、有血有肉的耶稣基督。有一日，耶稣基督会再来，审判所有的人。这个盼望带给我们今天生活的原因和勇气。亲爱的朋友，在您内心深处，相信的是什么？您有终必得胜的盼望吗？您害怕吗？请用本版决志表跟我们联络。☎

## 读者决志表

若您愿意接受耶稣基督为救主，或想进一步了解基督教的信仰。请按心中的感动填写以下表格，您将会收到有关资料及小礼物！

请按您心中的感动，将下列表格填妥寄回。（在适合方格上填上✓号）

- 我愿意相信宇宙间有一位全能公义、慈爱信实的神（上帝）。
- 在圣洁的神面前，我承认我是罪人，求神赦免我的罪，洗净我一切的不义。
- 我相信耶稣基督被钉死在十字架上，流血受死，为我的罪付出了代价。
- 我愿意接受耶稣为我的救主。
- 我愿意更多明白《圣经》真理，请寄赠《圣经》与有关信仰的小册子。
- 我愿意参加教会聚会，请与我联络。

姓名：\_\_\_\_\_ 中 | \_\_\_\_\_ 英

性别：男 女 年龄：\_\_\_\_\_ 电话：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

电邮：\_\_\_\_\_

请用正楷详细填写后寄回：

Herald Europe, 26 Rue Chapon, 75003 Paris, France



# 爱是什么？



张仲骐

基督教是全世界最大的宗教，全世界有三分之一的人称自己是基督徒。而基督教不只改变人们的理性，基督教也能深刻地改变文化及社会。历史证明基督教传到哪里，哪里就开始兴建学校、兴建医院；基督教传到哪里，那里的文化素质就开始提高、经济开始稳定兴旺，也让社会开始自发地排除许多伤天害理的习俗。中国、台湾最早的大学和西医院，几乎都由基督教宣教士开办，为华人文化带来的更新、洁净和塑造带来深远的影响。而这些宣教士之所以愿意为中国流血、流汗甚至奉献生命，是因着一个基督教信仰的中心信念：爱。

爱是什么？爱不是一种感觉，而是一种舍己为人的行动。耶稣基督的爱，让祂愿意为拯救罪人而死在十字架上。这种爱，我们在宣教士的身上也能看到。1900年中国发生庚子事变，许多西方宣教士被杀身亡，光是戴德生创办的内地会，就有58位宣教士，以及21位他们的子女殉道。面对这样可怕的创伤，西方宣教士不但没有打退堂鼓，反而更加勇往直前。如耶鲁大学的基督徒，这时成立了「中国宣教协会」，继续派出学生前往中国宣教。事变之后最早前往中国的宣教士之一，是取得医学博士的胡美 (E. H. Hume) 医师，他去了宣教硬土——湖南——服事。他在长沙创办湘雅医学院，开设雅礼中学、湖滨大学、华中大学，并积极发展湖南湖北的福音事工，为当地带来极深远的影响。

因着爱，使基督愿意为罪人而死，也使宣教士愿意为身在黑暗中的人献上生命。爱的重要，从《启示录》二章、耶稣捎给以弗所教会的信里尤其能看出。以弗所教会信仰纯正、神学严谨、对异端邪说敏锐。他们能看出教义的错谬，甚至把自称使徒、传不正统教义的人赶出教会。不仅如此，他们更是热心事奉。然而这个教会却「把起初的爱心离弃了」。在耶稣眼里，爱心是教会的根基。如果真要比，耶稣看重爱心胜过看重教义。教义不太懂没有关系，但爱心一定要有。以至于耶稣警告：「应当回想你是从哪里坠落的，并要悔改。你若不悔改，我就要临到你那里，把你的灯台从原处挪去」。

经文用「坠落」来形容没有爱心；好像从高峰跌到低谷那样。爱心决定一名基督徒是否名副其实，因为「神就是爱」。神不只是「有爱」，而且「神就是爱」。神的本体是爱。神的一切所作所为都是爱。中国人有个成语叫做「画龙点睛」。据说古时候有个画家在墙上画了几条龙，但不画眼睛。人问他为什么不把眼睛点上？他说不能点，因为眼睛一点龙就要飞走了。爱就好像龙的眼睛。如果没有爱，基督徒就像一条无眼龙，虽然好看，却是死的。如果有爱，就好像画龙点睛，这条龙会马上活了过来。

基督徒要如何去爱？用实际的行动（参《哥林多前书》十三章）。爱必须由外在表现出来。传福音虽然不是单靠爱心，但却万万不能没有爱心。教会的爱心，可以是跟教会外的人做朋友，认识他们、关怀他们，以至能把福音传给他们。教会的爱心，也可以是服事教会里的人，恒久忍耐、恩慈、互相关怀以致能彼此成长。基督徒在教义上常常精准无误，但在爱心上却常有亏欠。盼望耶稣基督和宣教士的故事可以作为我们的好榜样，让我们不吝施予，藉此传扬耶稣基督的福音。🕊️

## 巴黎基督教新焦点教会

EGLISE PROTESTANTE NEWFOCUS DE PARIS

### 教堂地址：

1-3 Place Joinville (1 Rue de Joinville), 75019 Paris  
Métro: Crimée (ligne7) / Ourcq (ligne5)

### 中心地址：

2 Rue Suchet, 94700 Maisons-Alfort  
地铁8号线 Maisons-alfort Les juilliottes

主日崇拜：15h30 - 17h30 (中文、法文)

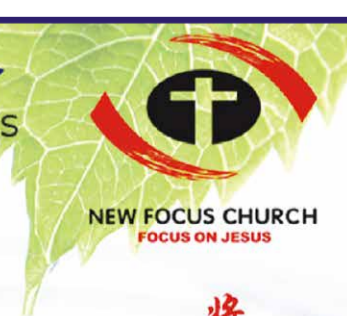
儿童主日学：15h30 - 17h00

青年聚会：20h00 - 22h00 (周五，中心)

联络人：孙柯楠牧师

电话：06 22 56 41 29

Email: kenanfr@yahoo.com



将一切焦点转向耶稣

# 活出丰盛的人生

日月星



最近听了一个癌症意识讲座，在现今世代，癌症病患者与日俱增。假如被医生告知还有三个月的生命，人如何活下去？有人会与最亲的伴侣一同环球旅行，享受夕阳的余晖，或与身边的亲友话别，缅怀彼此共聚温馨的好时光。有人趁此期间，立下遗嘱，将心愿写在遗嘱上，让家人遵照其遗愿执行。

人惧怕死亡，在新年过节期间，长辈都吩咐我们要说吉祥的话；更忌讳「死」的音韵。可见中国人的迷信历久遗传下来，令人震惊。曾几何时有人论述「生死美学」，这一带有哲学抽象的词，让人有死亡不是那么可怕的一回事的现象，生与死都有其美好的意境。

究竟人如何活下去，才是不枉此生，度过一个美好的人生？一般人的理解是：生活幸福、要车有车、要楼有楼、美酒佳肴消费得起、加上婚姻美满、子女孝顺，都算人到无求，福杯满溢了。但是，天有不测的风云，人有霎时的祸福。若人罹患了致命的疾病，明天病程的发展，有时连主诊的医生也不能测透。

人人都有一死，不用怨天尤人，只要珍惜今天，明天如何，只有上帝知道。我们祈求祂给予智慧，知道祂在天家为我们预备了地方。不需要为将来的生命而恐惧担心，因为上帝愿意拯救世人，为我们的罪被钉死在十字架上，战胜死亡，第三日复活，使我们有永生的盼望。

若明白因信耶稣有得救的确据，我们的人生观就与世人的追求金钱、物质、名誉地位截然不同，就可以淡泊名利，忍受试探。上帝每天供应心灵的粮食、生命的活水，使我们属灵生命得到饱足。这重生的生命喜乐无穷，心中有平安。如果人拥有得救的把握，就会有「明天会更好」的感觉。新的生命从上帝丰满恩典而来，从今天就可以领受。这永生的真理不单是一个终极目标、更新人生命的一个成长过程，更是一个人生旅程中经历到上帝奇妙的恩典。

耶稣在《圣经·约翰福音》十章 10 节说：「我来了，是要叫人得生命，并且得的更丰盛。」凡是信主成为祂儿女的都可领受这丰盛的生命。所以人不可被逆境击倒，无论是处于任何生、老、病、死的阶段，我们都可坦然无惧来到上帝面前，向祂倾心吐意，感谢祂每天的带领，引导我们应走的道路。生活上的压力、苦难是属灵的操练，使我们经历在主里丰盛的恩惠。☪

## ☪ 歐陸版「號角雙月報」贊助廣告

歐陸聯絡人：林福春牧師

電話：00-33-(0)6-2382-1151 (手提) 00-33-(0)1-4271-4052 (辦公室) 電郵：chiufuchun@yahoo.fr

助理：許薰方傳道

電話：00-33-(0)6-2045-3350 (手提) 電郵：fangfang\_la@yahoo.com.hk

# 大男人、小男人、小男孩

文 / 田距 图 / Ines Lee

男人可以有情有义、有责任有道德、敢承担负责任，不被标签为「大男人」「小男人」

上次团契结束前，琪琪说父亲节我会说声「爸爸加油！I love you!」今天她回忆说给了爸爸一个拥抱，爸爸楞了楞问：「Daddy 平时是不是很大男人？」琪琪反问：「什么是大男人？」

Tony 说，男尊女卑，家事不管，自尊心强，爱面子又自信不足……

小强说，自以为「勇字当头」，独断独行，不听人劝，自视清高，看不惯别人，自己又推卸责任，霸道，欺善怕恶，要求妻子「要听从我」，甚至打老婆……（小强的极端定义令大家起哄，只是没人敢问「你家老爸是如此的吗？」）



效法耶稣服事人

阿 Joe 笑着说，小强看香港电视剧太多了！不过只要不涉及黄赌毒、花天酒地及暴力，还不算是「渣男（坏男人）」！Amy 问：「那什么是小男人？」

洪仔说，小男人，或许是内向自卑，婆婆妈妈、罗罗嗦嗦，没志气、没勇气，不敢出门闯天下，于是大事做不成，小事又不愿做，没有尽责挣钱养家糊口及照顾家人，饭来张口，衣来伸手的「宅男」……

敏姐说，《圣经·创世记》描写上帝创造天地万物之后，把人类始祖亚当「安置在伊甸园，使他修理、看守」，甚至「管理海里的鱼、空中的鸟、地上的牲畜和全地」，这也包括照顾家中柴米油盐、衣食住行所需，保护家人不被欺负。有讲「自古男儿当自强」，男人要顶天立地，成熟稳重。想不到科技及世界经济突飞猛进，却令更多人饭碗难保，日不敷出；更有自以为有投资天分、胆大经商做生意，一再被骗却不记取教训，还欠一屁股债务。不过男人很在乎面子，一方面又不认输，再难过再辛苦也不愿说一一死撑！无论是大男人、小男人，其实都像个小男孩一一长不大的爸爸。

轩仔和小仪新婚才半年，一直显出恩恩爱爱的微笑。轩仔说，现社会并非男女平等一一女人委屈可以撒娇、大哭，男人却必须坚强、有泪不轻弹、打落牙齿和血吞；女人逛商场是减压，男人花钱是不知节俭；购物和外出用餐，男人付钱是应该，要女人付钱的男人是小器；女人无知是傻得可爱，男人失败是草包；女人打麻将消遣，男人看赛马是赌徒；女人可以胆小，男人不可鲁莽。男人的苦衷一一学问高是书呆子，学历浅是没本事；没工作是失败、吃软饭、懦弱、偷懒、一无是处，是缩头乌龟、「废青」，于是整天以电玩度日，躺平……

骏哥讲，无论是大男人、小男人、坏男人，都在揭示人性的弱点，有天生的，有家庭或社会环境造成的。其实男人可以堂堂正正，有情有义、有责任有道德、敢承担负责任，有勇气，不灰心气馁，天蹋地陷挺起腰杆，给人有安全感，可信赖、可依托、可放心！做个好男人、真汉子，首要的是学耶稣的样式，柔和谦卑，「不是要受人的服事，乃是要服事人。」

《圣经》很生动地描写不同的人物性格，首个失败者亚当，吃禁果之后却推卸责任。《创世记》的约瑟是好男人的典范：他的坎坷人生在人眼中真的很倒楣一一尽管他为人正直、善良、又有能力，但总是一次又一次无辜被陷害、蒙受冤屈，一件接一件不公平不公义的事临到。然而在每个倒楣环境中，《圣经》说：「上帝与约瑟同在，使他所作的尽都顺利」，那是因为他敬畏、顺服上帝，凡事从上帝的角度看问题，他相信所发生的一切，无论顺利或不顺利都在上帝的计划中，有上帝的美意，所以他没有任何抱怨。约瑟处处以上帝的名为重，真实的信心带出正面积极的行动。因此他做奴仆时，在奴仆中出众成为管家；坐监牢时又在囚犯中出众，管理囚犯；一出监狱就在外邦人中被高举成为宰相！

以色列大卫王被称为合上帝心意，是因为他真心悔改，向上帝求赦免。《诗篇》里有很多篇是大卫所写，其中五十一篇是他的忏悔诗。世人都重视成功，作为基督徒要更进一步成为得胜者。《诗篇》十六篇 8 节是大卫得胜的秘笈：「我将耶和华常摆在我面前，因祂在我右边，我便不至动摇。」🕊

## 馬提尼克華人宣道會

L' EGLISE CHRETIENNE MISSIONNAIRE CHINOISE DE LA MARTINIQUE

教會主題：與神同行，廣傳福音



崇拜地址：Impasse Tilapia  
Z.I. Lézarde 97232 Le Lamentin

崇拜時間：主日下午四點至五點半



聯絡人與電話：曹沛文弟兄 +596 (0) 696 335168

傳真：0596 52 72 43

Email: ecmcm@hotmail.fr

Facebook: Ecmcm



# 爱包含尊重与接纳

李飞君 (执照心理谘商师)

**丈夫不想被控制、被约束，甚至把床和电脑都搬进了地下室。耶稣的榜样是爱、是尊重与接纳**

一位妻子投诉丈夫的负面情绪和行为使她无法忍受。丈夫沉迷打机，除了上班之外，对其他事情（包括她）都不感兴趣，藏身在电脑、电玩中；妻子很不满，丈夫于是刻意避开她，最后干脆把自己的床和电脑都搬进了地下室。妻子感觉被丈夫「推开」，感到很难受。其实丈夫不是拒绝她。

丈夫有全职工作，养家有责任感，但性格内向、经常说负面话，不懂得主动帮忙或鼓励妻子。在婚姻辅导里，丈夫坦言不喜欢妻子有控制欲，凡事她都有主见，总是想他配合她，他觉得被约束。他认为这是她的性格，说出来她也改不了。



有些人会用打电玩进入网络虚拟世界来舒减压力，但因时间管理不善，忽略了需要平衡家庭的时间，当妻子批评的时候感到反感（妻子的不满更增加了他的压力感），于是选择逃避，在地下室扩建他的空间。

我让那位妻子知道，丈夫的逃避是一种反抗行为，妻子感到被拒绝，其实他不是拒绝，只是抗拒妻子给予他的压力。

妻子的性格主动开放，丈夫内向保守。在婚姻里彼此看对方的缺点不顺眼，会使对方感到压力，关系继而出现张力。如果双方都采取负面态度处理（如争论、批评、逃避、冷漠），只会使关系恶化。现实生活里内向性格的人往往选择以逃避、不处理来面对问题，其实「不处理」也是一个负面的处理方式，存在的问题不会因为不处理而自然消失，反而日子久了，婚姻里的嫌隙会产生一个「空位」，容易发生第三者出现的危机，那么情况就更复杂了。

「那么我就让他沉迷下去吗？」——对凡事都想处理好的妻子性格，丈夫不处理问题的态度简直是极大的煎熬。妻子首先需要处理的是自己的情绪，不要让丈夫有问题的行为占据自己整个的心灵，情绪不要被对方的问题控制、牵着走。任何上瘾、沉迷的活动都需要改善，改善的起步点可以先从调整自己看问题的角度和稳定自己的情绪开始。丈夫追求他的自主权，压力越大反抗力越大。如果我们想一个成年人选择好的、适当的行为，不是去逼他；他不想失去自主权，所以首先要尊重和接纳他，他是成年人，有权选择自己想做的事，每个选择有它的后果，他要承担后果的责任。

「那我不是纵容了他，害了他吗？」——妻子没有沉迷电玩，与丈夫的选择不一样，妻子适当地管理好时间，产生好的生活后果，丈夫会分辨出妻子的选择比他的选择好。爱一个人，需要把他这个人与他的问题行为分开，爱包含尊重与接纳；妻子不认同丈夫的行为，但仍要接纳、尊重他这个人。耶稣基督不是做了我们的榜样吗？祂接纳世上每个有问题的人，祂拒绝的是人犯罪的行为。当一个人感到被尊重和接纳的时候，他的自我保护防衛的心态会降低，会较容易正视自己的不好选择，增加勇气去调整自己的问题。

爱是一种力量，包含尊重与接纳，给予人价值、自尊的肯定。爱能激发人积极地去改善自己。☺

**「橄榄树全人关怀」推动社区、家庭、教会对精神疾病和心理问题有更多的认识和提供实际有效的关怀方法，请留意网站 [olivetree.cchc.org](http://olivetree.cchc.org) 心理辅导服务及心理健康教育讲座与资讯。**



## 基督教巴黎中华宣道会

Eglise Alliance Chinoise de Paris

聚会时间如下：

主日崇拜：下午 3h30 国/粤语

法语崇拜：上午 11h00

法语查经：主日下午 2h00

儿童主日学：主日下午 3h30

法语/国语学生团契：每周五晚上 7h00 至 10h00

长者团契：每月第一周六上午 11h00

联络人：谭武传道 电话：07 69 07 98 55

教会地址：12 Villa d' Este, 75013 Paris, France

(巴黎13区10座背面，五洲商场隔邻)

公共交通：

Porte d'Ivry (Metro 7, Tramway T3A)；

Olympiades (Metro 14, 在600米)

**做盐做光**

(马太福音5:13-16)

电话：01 45 85 75 38

网址：www.eacpfr.com

电邮：eacpfr@gmail.com

# 作恰到好处的同行者

文 / 李道宏 图 / Ines Lee

**朋友遇到艰难事，我们该如何做才是恰到好处？记得倚靠上帝的智慧，而不是人的经验和能力**

## 吾家的小寶飯

我电话问候一位有个读大学女儿的单亲妈妈，她回应：「我还好。」我察觉她没往常那样滔滔不绝，就直接问：「怎么了？」

听得出她声音的哽咽：「不瞒你说，我马上就要化疗了，医生说完成后决定是否要切除。」



祂使我夜间歌唱！

我知道这必定是妇女最常有的癌症，需要积极治疗。常是化疗与手术或放射疗法结合，更多是来医疗时已扩散或是晚期。化疗对人体有极大的副作用，脱发、呕心是最常有的。

我把电话设为免提，让妻子也加入通话。妻子连声关切：「那你的工作怎样安排？谁陪你到医院？」

她问：「我要请教你，如何告诉女儿这个最坏的消息？」

我无奈地说：「我们没有这样的经验……我想，她也一定希望帮助你，你就再看着办吧。」

大约两周后，朋友再次来电。我问：「你告诉你女儿了吗？」

她叹息道：「早前她临近期末大考，接着又有毕业典礼，我不想让她人生重大成就的快乐时刻蒙上阴霾，就没有马上告诉她……」

尽管孩子青春期时关系曾剑拔弩张，我知道她们母女关系亲密，我说：「你辛苦一手把她养大……」

她说：「女儿现在成熟多了！我非常感谢上帝给了我智慧和耐心来应对她。但是，她和朋友参加毕业旅行回来后，我在电话里告诉了她，我们都哭了……」她泣不成声。

## 我们能做什么

当朋友或家人诉说他们遇到艰难事（尤其是癌症），面对突如其来的噩耗，我们会如何反应，我们能做什么吗？

首先聆听患者的心声，避免某些话题和行为。例如：

- 避免问这些药物的成功率或是癌症的预后或存活率。
- 避免对他们的经历或治疗做出假设，除非我们也有同样的病例。
- 不必提供建议或分享其他癌症患者的故事，不要说：「你也应该试试这个秘方，我给你介绍一个名医……」等等类似的话。
- 避免说没有实际帮助的话，例如「你需要坚强！」、「你一定会好起来的！」、「有一天，你就知道这些苦难其实是化装的祝福！」许多时候这些话在患者面前是苍白无力的废话！
- 不要将他们的经历与他人比较，例如「你看，某某人就是开朗面对，或……都没复发！」

虽然我们有时不是亲身经历，但可以试着站在对方的立场，有如《圣经·罗马书》十二章 15 节「与哀哭的人要同哭」，设身处地为其着想，或许无法完全到位，但有这样同理与体恤的想法，就比较不会说出本着安慰的心却刺伤人的话。

## 作安慰和支持者

上星期，我用短讯问候她：「你今天如何？副作用强吗？」她回覆：「头发都掉光了！」

我能想像梳子上的落发。过去，许多人都曾赞美她像少女般的长发。我问：「医生没有提醒病人先去买假发吗？」

她解释：「教会有人借我她自己化疗时用过的，我试用了，却是非常不舒服。我还是选择用花巾包头。谢谢关心。感谢主！没有太严重的副作用，我还能如常生活。化疗每三周一个疗程、三个月后做全身的扫描，看看扩散的癌细胞是否还存在。谢谢你为我祷告！」

昨天，我们收到她的短讯，也加上了一大束花的相片。她回覆说：「我刚刚化疗结束。也谢谢大嫂的卡片。」

我给她一个笑脸做回应。我很想问她：「你跟前夫说了吗？」但是转念想，有些事我可以不介入的。最后我还是那几句例行的问候：「你今天还好吗？我们每天都为你祷告！」

接受化疗会面临许多身体和情感上的挑战：恶心，呕吐，疲累等等不适症状。我们可以预先认识这些副作用，并为朋友提供帮助和支持，因为化疗可能会导致患者情绪低落和焦虑。

鼓励朋友保持健康的生活方式，包括健康饮食、适度运动、充足睡眠等。中国人讲究营养补身，若是接受化疗的朋友愿意，送一道菜给病人或家人，也能提供实际的帮助。

化疗确实会使人感到孤单和隔离。我们可以帮助朋友保持社交联系，参加社交活动或与朋友相聚。可以联同几位好友给患者一些惊喜和安慰。当然，我们也要尊敬他们的隐私，如果有人好意要问，我们也要注意不要成为传话筒或是广播台。

当我们安慰他人时，记得要倚靠从上帝而来的智慧，而不是人的经验和能力，这才能安慰到人的心坎里，做个恰到好处的同行者。我们确信那位能使人夜间歌唱的上帝必有够用的恩典，且时刻与我们同在。但愿不论身为安慰者或被安慰者，在经历这一切难处后，都与上帝更加亲近。🙏

接受化疗会面临许多身体和情感上的挑战：恶心，呕吐，疲累等等不适症状。我们可以预先认识这些副作用，并为朋友提供帮助和支持，因为化疗可能会导致患者情绪低落和焦虑。

鼓励朋友保持健康的生活方式，包括健康饮食、适度运动、充足睡眠等。中国人讲究营养补身，若是接受化疗的朋友愿意，送一道菜给病人或家人，也能提供实际的帮助。

化疗确实会使人感到孤单和隔离。我们可以帮助朋友保持社交联系，参加社交活动或与朋友相聚。可以联同几位好友给患者一些惊喜和安慰。当然，我们也要尊敬他们的隐私，如果有人好意要问，我们也要注意不要成为传话筒或是广播台。

当我们安慰他人时，记得要倚靠从上帝而来的智慧，而不是人的经验和能力，这才能安慰到人的心坎里，做个恰到好处的同行者。我们确信那位能使人夜间歌唱的上帝必有够用的恩典，且时刻与我们同在。但愿不论身为安慰者或被安慰者，在经历这一切难处后，都与上帝更加亲近。🙏

接受化疗会面临许多身体和情感上的挑战：恶心，呕吐，疲累等等不适症状。我们可以预先认识这些副作用，并为朋友提供帮助和支持，因为化疗可能会导致患者情绪低落和焦虑。



**基督教法国华人教会**  
Eglise Evangélique Chinoise en France

**2020-2022 教會主題**  
**作主门徒. 扎根真理**

26 rue chapon 75003 Paris France  
TEL: 00 33 (0)1 42 71 40 52 (林福春牧师) 手机: 0623821151  
手机: 0642348763 (邱新华传道)

(崇拜地点) 1 rue Omer talon 75011 Paris Metro: pere Lachaise / Saint maur  
主日会堂崇拜: 15H30 - 17H00

约书亚法语团契主日早上: 10H30 - 17H00 儿童主日学主日下午: 15H30 - 17H00

周一 15h30 餐福小组1 餐饮业信徒	周四 15h30 路得小组 已婚未婚姐妹
周二 14h00 长青团契 年长退休者	周四 19h30 蒙爱小组 已婚未婚姐妹
周三 19h30 青年小组 学生与社青	周六 15h30 餐福小组2 餐饮业信徒

# 天马行空的谢饭祈祷

彩霞

女儿从三岁多就开始会作谢饭祷告，最近几个月，她的祷告内容经常给我很大的惊喜。

最近我们一起为教会里一位得了重病的朋友祷告。几天以后，吃午饭前，没想到女儿在谢饭祷告中提起那位朋友，并跟上帝说起她生病的事，让我很意外。昨晚，她主动说要做谢饭祷告，听她用英文说：「谢谢上帝让我从妈妈的肚子里生出来……阿们！」闭上眼睛的我，一方面觉得很好笑，因为她的谢饭祷告非常天马行空，另一方面也为女儿说的话而感动。我无法得知她那小小的脑袋里总是在想些什么，但天父知道。



每天睡觉前，躺下关灯后我都会问她：「你有什么跟上帝说的吗？」她几乎每次都说：「没有。」但有一次她突然爬起来跟我说：「妈妈，有时我会想到一些害怕的东西，不知道怎么样弄走它！」然后她解释说那些可怕的东西有可能是觉得狮子老虎会来到我们家。我听了以后就跟她说：「那我们一起来把这些心里害怕的事情跟上帝说吧，祂会帮我们拿走这些害怕的想法。」

女儿在祷告中，不时会跟上帝说出一些她心里想到的事情——妈妈的身体不好、咳嗽、朋友的身体不好……她不怎么会接下去说像「求主医治」这样的祈求，但是却让我想到：那不就是祷告应该有的态度吗？我反思自己经常在祷告里求主如此如此行，但其实我只需要把心里的感受或难处坦然与上帝倾诉，信得过祂是全能和良善的主，也是充满智慧的上帝，根本不需要「教」上帝要怎样去回应我的祷告，祂自会为我开出路。

但愿女儿从小知道，不论是开心还是害怕的事情，都可以跟上帝倾诉，并且凭信心来祷告，知道上帝垂听和回应每一个大大小小的祷告。我一直在学习，让祈祷和分享信仰成为日常生活的一部分，现在透过跟女儿一起学习，上帝也让我以全新的方式察看和体验祂的美意。

上周在教会主日聚会中，主日学老师让主日学班的小孩子们上台表演唱歌，女儿从椅子上下来准备走上台去，我很不确定地问她：「你知道他们要表演什么歌吗？你会唱吗？」她转过头来对我说：「我先上去看看。」结果，完全出乎我的意料——她站在台中央，一边唱着一首我从没听过的儿童诗歌，一边自信地做着所有的动作……我带着既惊喜又感恩的心情，跟着女儿的歌声，学唱着：「Jesus is the Mighty Mighty King (耶稣是全能的君王)」！🕊️

## 法属瓜德罗普华人宣道会

Église Évangélique Missionnaire des Chinois de Guadeloupe

地址：49 Rue des Roses, 97139 Le Raizet Guadeloupe

### 聚会时间：

主日崇拜：每周日下午3点钟至5点钟

主日学：每周日下午3点钟至5点钟

祷告会：周六晚上8点钟

联系人：王峰弟兄

联络电话：0590858745

教会异象：以基督的心为心，扩张神家的国界



# 幸福婚姻的秘诀

刘安琪

**幸福婚姻需要夫妻双方的努力、承诺、真爱和彼此尊重**

幸福婚姻非必然，与另一个人共同生活，需要双方的努力、承诺、真爱和彼此尊重，才会有真正的幸福。

## 清晰地沟通

与配偶交谈，坦诚地表达你的感受，但在交流时要友善和尊重。耐心倾听，并花时间了解对方的需求。保持沟通畅通，分享双方的想法和感受，而不仅仅是谈论账单和孩子之类的事情。



## 互相欣赏和感激

欣赏彼此的关系、家庭和共同的生活。当伴侣做家务、帮助孩子做作业或去杂货店购物时，应表达感激之情。尝试每天晚上花几分钟时间，告诉对方一件你当天感激的事情。

## 缔造二人世界时间

工作和家庭责任很容易夺取浪漫温馨的相聚时刻。计划特别的约会，出外逛逛或留在家中都可以。为人父母者可安排孩子参加外出活动，让两口子「休假」半天，放松、交谈并享受二人世界。

## 计划一些个人时间

独处时间和二人相处时间同样重要。每个人都需要空间充电、思考和追求个人兴趣，婚后常常会失去那段时间，特别是为人父母者。安排与朋友一起外出、上课、做义工，或任何令你觉得充实的事情。和配偶共聚时，会更加欣赏对方。

## 可以持不同意见

夫妻不会在所有事情上都意见一致，出现分歧时，必须保持冷静、公平和尊重。聆听对方的观点，尽量避免生气，也不要让自己太沮丧。如有需要，可走开一会儿并冷静下来，在双方心情好转时再次商讨问题。各让一小步，较容易在问题上妥协。

## 互相尊重

美国心理学家 John Gottman 教授发现：批评、蔑视和拒绝妥协都会严重威胁婚姻。这些破坏行为的次数越多，离婚的可能性就越高。他数十年的研究和辅导夫妻的经验证明，婚姻持久的配偶都懂得如何在不敌对的情况下调解争拗，并为自己的行为负责，尊重对方的意愿，在吵架后更容易和好并修复关系。

## 学会原谅

每个人都会犯错，对方可能会伤害你的感情，令你生气。但重要的是要处理好你的感受，学习放开心怀，切勿老提起过去的不快。要忠于你的配偶、家人，以及你们共同建立的生活。在情感上和日常生活中互相扶持。《圣经》有云：「两个人总比一个人好，因为二人劳碌同得美好的果效。若是跌倒，这人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，没有别人扶起他来，这人就有祸了。」（《传道书》四章 9-10 节）学习互相珍惜和欣赏，可帮助保持婚姻和谐幸福。🙏



## 基督教会巴黎华人恩典堂

Grace Church Christian Chinese de Paris

2021年主题：十架之道 恩典之年

### 恩典堂聚会时间：

- 每月第二周10点30至12点中文宣教培训
- 每主日上午10点30至12点法语崇拜
- 每主日13点至14点30仁爱团契聚会
- 每主日13点至14点30和平团契聚会
- 每月第一个周一和第三个周一查经聚会
- 每主日13点至14点30信实团契聚会
- 每主日13点至14点30喜乐团契聚会
- 每主日15点至17点中文崇拜聚会
- 每月第二个周一和第四个周一祷告聚会

### 新堂地址：45 rue de delizy 93500 Pantin

每个礼拜一晚上 20h-22h 有祷告会与查经会 每月第一周和第三周的礼拜二

联系电话：06 46 30 55 14 周晓敏牧师 Email：zhouthomas@hotmail.com



# 天佑美国！

浩然

一些美国政府机构或大型教会，喜爱在七月四日庆祝独立纪念日时，以管弦乐团伴奏或百人合唱团颂赞诗歌《先圣之神》，来讴歌上帝的大能和信实，因为是出于上帝的帮助，美利坚合众国得以成立。

诗歌里所说的「先圣」，是指美国立国之父。这些有份于撰写美国宪法的开国元首们，根据《圣经》精神，相信上帝是按自己的形象造人，因而所有的人都享有尊贵的身分，也可有追求幸福的权利；美国宪法立定国家以「民有、民治、民享」的蓝图治国，而整个国家若臣服在上帝的最高主权统治之下，人民的生活应当可达到安居乐业、安身立命之理想境界。



华裔和其他族裔的人，如白种欧洲裔、非洲裔、拉丁裔、亚裔、原住民印地安裔等不同族群的美国人，一起享有自由民主、平等受教育的机会，发挥个人兴趣经历等所长，建筑出属于自己理想的美国梦，这些都是宪法所保护的公民权益。

只是近来美国和世界上其他国家一样，走上了逐渐偏离上帝的道路，令人忧心。然而上帝也答应我们，只要人愿意悔改修正自己偏斜的路，祂愿意重新眷顾。让我们在庆祝国庆日时，以回顾此一诗歌，向上帝祷告：

先圣之神，你用全能圣手，造出星群，铺张美丽宇宙；  
 荣耀光芒在太空中辉映，敬向宝座，献上感恩歌声。  
 天父慈爱，昔曾引导看顾，赐给我们自由美丽乐土；  
 愿我圣父统领扶助保护，你言，你道，是我律法，道路。  
 脱离战祸，脱离病毒灾殃，借你圣臂永作我们保障；  
 你的真道在我们心滋长，你的善良，使我们得安康。  
 求主苏醒艰辛途中百姓，离开黑夜，导人永远光明；  
 使我生活充满恩典，慈爱，荣耀，颂赞，归主直到万代。

诗歌歌词写成于 1876 年，是为纪念美国独立一百周年、也就是宪法签署一百年之作。作者丹尼尔·罗伯兹 (Daniel C. Roberts, 1841-1907)，出生于纽约州，在俄亥鄂州的 Kenyon College 毕业，该校的学术环境和师资优良，可比拟常春藤。罗伯兹曾在美国南北战争时期于 84 步兵团从军，战后在 1865 年被按立为圣公会牧师，在蒙他那、马萨诸塞、新罕布什尔等州牧养教会，20 年后荣获 Norwich 大学的荣誉神学博士学位。

写作了这样一首家喻户晓、宏伟壮阔歌词的他，却为人低调谦和。他表示自己从未料到所撰写的诗歌，会如此出名。当受人称赞时，他会将荣耀归给上帝。他曾经写道：「我只是在乡村牧养教会的小人物，只有我小小圈子里的人认得我。」

原先这首诗歌的曲调，还不是现在的版本。到了 1892 年，乔治·华伦 (George W. Warren, 1828-1902) 将所写的《国家诗歌 (National Hymnal)》的谱，加上罗伯兹的歌词，又用小喇叭的伴奏，将爱国情操、雄壮庄严的气氛诠释出来。

华伦是一位自学的风琴师，他在威斯康辛州的 Racine College 就读，30 多年在纽约上州和纽约市的圣公会担任风琴师，最后在纽约市的圣汤玛斯教会担任乐团主任和风琴师。他的安息礼拜有千人参加，却完全肃穆、没有任何音乐，因为找不到比他更好的风琴师了。

无论是罗伯兹或是华伦，他们都以敬畏上帝的谦卑之心在世度日，上帝也就使用他们，让他们的作品能流传后世，正验证了《圣经》的《诗篇》三十三篇 18 节：「看哪，耶和華的眼目看顾敬畏祂的人，和仰望祂慈爱的人。」

閣下可以透過下列途徑，支持這份為歐陸僑胞出版的報紙：

- 除了自己阅读《号角欧陆版》，增加智识、开阔视野外，欢迎你多拿几份，送赠亲友。
- 为亲友订阅《号角欧陆版》。
- 在《号角欧陆版》刊登广告，以助本报经费。
- 奉献支持《号角欧陆版》，支票抬头请写：Association Chinoise Herald Europe 译寄：Herald Europe, Mrs. Chiu Hon Si (Fu Chun) 26 Rue Chapon, 75003 Paris, France
- 或直接存入下列户口：  
 戶口名稱(Account name): ASSOCIATION CHINOISE HERALD EUROPE  
 歐元戶口號碼(Account No.): 00020194201  
 銀行名稱(Bank Name): CIC PARIS TURBIGO  
 銀行號碼(Bank No.): 30066 10641  
 Code BIC: CMCIFRPP  
 IBAN No.: FR7630066106410002019420123





# 神圣空间

莫非

西方 2001 年新兴一门学问「神圣空间 (Sacred Space)」，研究人类如何用创意建造敬拜神的空间，还有历史上各样基督教建筑的空间。这领域且有一专有名词，出自希腊文 Hierotopy，由俄国艺术史家 Alexei Lidov 所创。

## 个人需要神圣空间

人类创造神圣空间来敬拜神、荣耀神，是人本质的一部分。不同文化中都有圣所的建造，而且奇妙的是，所有神圣空间都脱离不了和艺术嵌合：教堂建筑、家具布置、宗教形象雕刻、彩色玻璃、画作、肃穆优雅的仪式、诗歌、香味和灯光设计等，勾织出种种丰富引人的神圣氛围。人在其中，用诗歌敬拜，领圣餐交流，并和圣神建立心灵的连结。

犹太作家 Joel Kotkin 在《城市：一部世界历史 (The City: A Global History)》中提到，一座城市需要三个条件才能生存下去：一是提供人身保护安全，二是提供兴旺的经济条件，三就是提供神圣的空间。且说这三者缺一不可。

然而，可曾思考过「神圣空间」在我们个人生活里的重要性？除了和信徒共同敬拜的教会圣所，每个人也需要一个独处安静的个人神圣的空间，在这空间里，可以认识自我，看清和他人的关系，以及了解神如何在我们生命中和世界上作工。

圣奥古斯丁说：「我心不安，只有在祢里面可以得到安息。」人心会不安，就是因为人心深处有个渴望，想要寻找神。然而，「寻找」常要在一个安静、独处的时空里，才最容易进入神圣。在这空间里，可以有些简单优雅的环境布置，帮助自己聚焦，不受打扰地作些默想和祷告。天主教静修营地在这方面特别注重，地方不见得大，但庭院有特殊设计，处处是雅致的角落：雕像、树荫、泉流、花丛和座位。坐下后，眼光所落之处皆悦目，耳边有时还可听到钟声和水流声。

## 服事需要会退下来

虽然我们常说「境由心生」，基督教信仰也强调只要用心灵和诚实就可以敬拜神，脱掉鞋子之处，即为圣地。但是，人的肉体难免软弱，环境吵杂常会影响心情。若要在纷乱中创造独处的超然状态，会是一艰巨的挑战。

耶稣也不随意接受如此挑战。若仔细留意一下福音书里一些耶稣服事的经文，会发现有些重复字眼：「退到海边去」、「上山祷告」、「退到旷野去祷告」、「独自上山去祷告」……一个人服事若大有功效，就会有八方索求逼过来。但是，耶稣并没有随「需要」起舞，医治、赶鬼或教导每求必应。祂的服事乃有一韵律，每告一段落，就撤退，作了就退、作了就退。

这和我们对于服事的认知不太一样。通常服事总给人一种冲锋陷阵的感觉，凡事好似都需要「冲上去」，但是耶稣却示范了要如何「退下来」。而且，还是退到大自然中。大自然显然是一个无需用布置来点缀的神圣空间，树影、花姿、山形、水影，还有风声、虫声、海涛声，美不胜收。透过这些造物，我们可以来到上帝的面前敬拜。

## 神圣空间沾点地气

中国人说「沾点地气」，和大自然气息相通，这绝非形同泛灵式的和「万物同一灵」，而是透过大自然的造物来默想后面的创造主。我们需要沾点地气来和神圣作深度的交流。在生机勃勃的春季、盛开结果的夏季、叶落风扬的秋天，或枯枝向天的冬季，人皆可在天地间探探身，亲近神。

若无法出游，也可在案头插一枝清幽的花，放点赞美诗歌，或置一小案头喷泉，即成一神圣空间。任何可以帮助自己沉淀心境，不成为偶像的，都可以成为神圣空间里的媒介。重点是我们需要一神圣空间来平衡自己的心。更重要的，是每日的灵修时间。

台湾旅游有个景点「猫空」，有家山腰中的餐厅叫「邀月」，墙上有一小幅字写着「檐低不碍云，窗小能邀月」。诚然，神圣空间大小也无所谓，只在胸豁是否宽阔，心灵是否诚实，只要能来到上帝面前的，即神圣。

盼望每个人都有一个神圣空间，让心灵可以尘埃落定，平静安稳地来到神面前敬拜、祷告和默想，在灵里得安息，并重新得力！🙏



### 法國華僑基督教宣道會

Église Chrétienne Missionnaire Chinoise de France

主日崇拜時間：9:30 (法語) / 11:00 (粵語/普通話)

地址：16, Passage National, 75013 Paris, France

地鐵站：Porte d'Ivry (#7) 電車：Porte d'Ivry (T3)

電話：33 (0) 951 70 83 20 傳真：33(0)1 45 86 83 20

聯絡人：林庭光牧師 E-mail: acecmcf@gmail.com

歡迎僑胞參加！

# 这爱情 引向死亡

严行

2022年戛纳电影节，韩国电影《分手的决心》获奖，女主角扮演者中国女演员汤唯的出色演技，轰动韩国，成为「最受欢迎女演员」。这部电影从导演的角度来讲，确实有精彩之处，特别是突破时空的剪接切换方式，颇觉耳目一新，令这部十分虐心的电影，结束之后仍回味无穷，难以忘怀。



## 讲述一凄美爱情故事

影片里贯穿一条暗线：「山」和「海」。从女主人公宋瑞莱的丈夫登山事故而亡，到她自沉大海，完成了从山到海的过程；山，指向死亡；海，同样指向死亡。唯一的不同是，起初的死亡事件是出于恨，而最后的死亡原因是由于爱——准确地说，是畸形的、不能实现的爱。

「爱」一字，在当代世界主流文化里被封神，成了不容讨论的正确观念。「爱」也被用来当作一切标新立异主张的包装。当「爱」在那里闪光的时候，便以它绝对的正当性，迫使任何质疑都闭嘴。谁能反对「爱」呢？



藉《分手的决心》，导演朴赞郁讲述了一个凄美的爱情故事。在这故事里，探警与罪犯，爱情与死亡，杀人与自杀，不能回头的爱与分手的决心……彼此冲突又互相纠结，爱不成，恨不能，没有出路，没有结局。这爱是如此绝望，一旦这爱开始从内心生长，它似乎只能导向一个结局，就是灭亡。导演对影片的男女主人公寄予无限的同情，也引得观众为这随风飘逝的爱潸然落泪；然而，你若不能看清这爱从起初就是随从自己的意思，「偏行己路」，你就不能看清事情真正的真相。

## 渲染这爱情的合理性

为了渲染这爱的合理性，导演特别拍了几场警官张海俊家庭生活的戏，以显出他的婚姻寡淡无味，几乎毫无价值。妻子眼中的张海俊，是个奇怪的工作狂，平日里无精打采，一遇到有案要破的时候，马上就像打了兴奋剂一样来了劲，精神抖擞地投入工作，而观众则知道，这是张海俊因婚姻的无聊而在工作中寻找寄托。

果然，新的案子来了，张海俊热情高涨。伴着案子，女主人公宋瑞莱出现了，是一个美丽却带着淡淡忧伤气质的女孩，那种「我见犹怜」，最容易唤起男性的保护欲。起初，张海俊一心要破案，心无旁骛，遵循着「不可吃，也不可摸」的自律。助手面对楚楚可怜的宋瑞莱，一见就相信她不是凶手，反倒是经验老成的张海俊不被表面现象迷惑，认为宋瑞莱大可怀疑。

作为一位兢兢业业的刑警，张海俊的职责是为社会寻求正义，赏善罚恶，这项工作给予人一种天然的高尚意义。张海俊显然也是以此为志向的，他工作到了痴迷的地步；「家」的意义，对张海俊是何等淡薄，以至于家不过是另一个办公室。在一向视工作高于家庭的东方价值观看来，这样的人是值得称赞的吧！

## 两个对立人物悄然相爱

围绕这个案子的调查，张海俊和宋瑞莱两个站在对立面的人物，不断互动，越来越靠近，除了频繁的招见、笔录，张海俊还到宋瑞莱工作的地方监视，到她住的地方蹲守，比与自己在外地工作的妻子之间的联系密切多了。影片演到这里，观众不难猜出剧情的转向。

虽然工作与责任赋予人职业理性，而一个活人随时会被所见所感左右、撩拨。正直如大卫王，不也是不期然看见乌利亚之妻洗澡后，不顾王者之戒，陷入一发而不可收拾的境地吗？张海俊同样对自己在感情上竟要主动去包庇一个嫌犯十分抗拒，「我作为一个刑警，竟然对一个女人神魂颠倒，以至于到了现在已经完全崩溃？」可最后他还是为这女人违背了职业操守，把保存证据的手机交给宋瑞莱手中，告诉她「丢到大海里去」。

为了铺垫男女主人公之间悄然萌生的感情，导演穿插了许多引导观众对他们相爱予以理解的情节。宋瑞莱是一个从中国大陆偷渡到韩国的难民（引起人对弱者的同情）；船翻后所有人被救上岸却遭到逮捕，全部遣返，唯宋瑞莱因拥有韩国血统得以留下来。剧情暗示她的祖父曾经是韩国历史上的重要人物（引起人对出身高贵的落难者的关注）；死者宋瑞莱的丈夫是出入境管理人员，爱好登山，拥有大量高档登山设备（引人想像他是个贪官，并利用职务之便，占有了宋瑞莱）；死者有强烈的占有欲，在宋瑞莱身体上刻上自己的姓氏，屡次对宋瑞莱施暴（引人认同宋瑞莱杀夫的合理性）……

## 再次凶杀为分手的决心

海浪会瞬间冲上半空，潮水却终将缓缓退去，张海俊与宋瑞莱的一段短暂相爱，也在案情完结后结束，各归本位。若干时日，在另一个城市，他们不期然再度照面；张海俊惊异地看见再婚的宋瑞莱，嫁给另一个不靠谱的男人，而更叫他惊异的是，不久再发生凶案，宋瑞莱的第二任丈夫又死了。助手毫不动摇地坚信宋瑞莱是蛇蝎女人，是凶手，而这一回张海俊却愿意相信另有原因。

原来，那丢入大海的手机被宋瑞莱第二任丈夫捞到，为了保护张海俊，有了第二场凶案。审问时，张海俊忍不住问：「你为什么和那种男人结婚？」宋瑞莱告诉他：「为了下定决心，离开另一个男人。」雪山倾诉一场，宋瑞莱说道：「在你说爱我的时候，你的爱就结束了；在你的爱结束的时候，我的爱就开始了……」宋瑞莱用中文向张海俊诉说，她期待的不是对方听懂，而是可以说出；当她说出的一刻，也是她决心赴死的时候——这就是「分手的决心」。

## 仔细审视不能实现的爱

影片结尾，张海俊寻着手机定位追到海边，垂直俯镜头下，海滩公路旁，两部汽车在斜阳下留下两片阴影，如张海俊心里永远不能抹掉的痛；公路是一道切割银幕的直线，而海浪却分明勾勒出一个女性侧脸的轮廓，彷彿曾经说她「喜欢水」的宋瑞莱。

爱，不能实现的爱，多么令人伤痛！可是，你若仔细审视，你会追问，张海俊的婚姻总不是被迫的吧？若究查他与妻子的冷若冰霜的关系，故事是否要改写？宋瑞莱为了逃避对张海俊的感情而仓促再婚，对她的第二任丈夫岂不是另一种不负责任？在第一场婚姻中，宋瑞莱被家暴，不是诉求法律而是使用谋杀，可以被原谅吗？为了掩盖罪过致第二任丈夫死亡，总不是无辜吧？导演聚焦于二人之爱，不断用山海来烘托这段「心事终虚化」的深情，为二人歎息哀叹，而忽略其余……要谨慎啊，要去看导演没有让你看到的東西，你才能看见真相！

影片有一个意味深长的镜头，张海俊在高崖上俯看死亡现场，反打镜头是死者仰面朝天，似是在阐释尼采的话：「当你凝视深渊，深渊也在凝视你。」🕯

**巴黎华人浸信会**  
 Eglise Evangélique Baptiste Chinoise de Paris  
 崇拜地址：8, Rue de Palestine, 75019 Paris (Metro #11: Jourdain)  
 崇拜时间：主日下午三时正  
 周五团契：周五晚上七时半 迦拿团契：主日中午十二时  
 教会中心：2 bis, Rue Arthur Rozier, 75019 Paris (Metro #11: Jourdain)  
 联络人：梁仁惇牧师 电话：06 63 80 31 10 Email：eebcp@yahoo.com



# 凡杀不死我的 必使我更强大

朱少彤

## 在医院里录唱敬拜音乐视频

去年5月发现自己得了血癌（白血病）。过去一年，我一直进出医院，每天都在化疗中度过，当中的苦楚不言而喻；但感恩的是，我对上帝的信靠，给了我很大的力量，甚至让我可以乐于用我的病来为主作见证。今年2月，成功进行了骨髓移植，只是之后还有很长的路要走；不过，我会为我爱的主和我的家人努力康复，成为一个更强大的我。

## 骨髓移植 康复之路漫长

从患病开始医生就提过，骨髓移植后还有很长的路要走，但是当人在受尽化疗折磨之际，总会把骨髓移植看作一个终点；到现在真的跨过那条线了，才真正体会到「革命尚未成功，同志仍需努力」。我确实做了骨髓移植，但并不会马上消灭我的癌细胞。白血病就是我的骨髓会生产有问题的白血球，所以骨髓移植是把健康干细胞输入我体内（其实移植的是干细胞），它会进入我的骨髓，在那里重新生长；换言之，之后生产的就是正常的白血球。



移植后医院送的「生日礼物」

现时我体内还是有癌细胞存在的，医生早在移植前已经跟我说明，而我也要经常提醒自己：康复之路是漫长的，看到进展不是一天、一天，不是一星期、一星期，而是一个月、一个月的事，而预计最理想的情况，也要一年的时间才能康复。在移植120日后，我会再抽骨髓检验，那就可以确定究竟还有没有癌细胞在我体内，也就知道移植的骨髓有没有果效。如果没有发现癌细胞，那就真的可以说，是迈向康复的第一步。



化疗期间与家人旅行

## 定时炸弹 引发万箭穿身

现在就是新旧两种细胞在打仗，我的身体就是战场，最后当然希望新细胞获胜，但是在过程中，我会出现各种异常状况，这些不正常就是现阶段的正常状态，医生也提醒过我，现况是「基金单位价格可升亦可跌，而过往的表现并非未来表现的指标」（医生当然没有这样比喻），所以不必为一、两天的不适而沮丧。



骨髓移植后尝试打篮球

之前有过头痛、胃胀、尿频、腹泻，而最近更出现非常恐怖的皮肤问题，除了痒之外，更会突然出现刺痛，当发作时是极度痛苦的，好像每一个毛孔都在被针插，那是根本承受不了的痛楚。发作时，我只能马上去洗澡，让皮肤好转过来。医生说，我目前就如刚出生的婴儿，皮肤极度敏感，不只完全不能晒太阳，也不能有特别的刺激，包括辛辣、心情亢奋，甚至打一个喷嚏都有发作的可能。这阵子就像一个定时炸弹，随时会引发那种「万箭穿身」的剧痛。

## 不能唱歌 行动力新低点

患病后，我一直分享我唱歌的影片，即使在病房中也没有间断，在为见证的同时，自己也因而获得力量。可是，现时我连唱歌都不行（唱歌时心情一定是亢奋的了）。曾经说过，只要我还能唱歌，什么困难都可以捱过，但现在就要学习经历一段不能唱歌的日子。

此刻，我的行动力真是到了新低点，未换骨髓前其实我自觉是挺正常的，打篮球也没问题，还跟家人去旅行。移植后，刚出院时还算不错，甚至去过看电影；但现在这个阶段，可说是史上最「废」，不敢用力、不敢出门、不能唱歌……今天还特别严重，一直有一点点针刺的感觉，好像猛兽随时出笼，午餐吃了一粒完全不辣的咖喱烧卖，马上爆炸；然后刚打了几个喷嚏，竟然又引爆；连我煮东西时靠近炉头一点，都感觉那种刺痛开始出现。

不过，在面对眼前这个恶劣的状况时，我要告诉大家，我的心态还是挺好的。在这一年多的奇妙旅程中，困难真是没有停止过，一个问题过去，另一个又马上来，开始的时候曾经自怨自艾：「我到底什么时候，才可以摆脱所有问题回复正常？」但是我慢慢学习到「与狼共舞，与病共存」。

## 努力康复 在信凡事都能

没有人希望身上发生问题，四周出现困难，但是我不能等问题解决了，困难过去了才重新振作；在疾病与死亡的阴影笼罩下，我可不要活得像个病人、死人，一如保罗也没有因为身上的刺，而失去对主的信心。这也是我患病后，一直不停在网上分享见证的原因，即使身体软弱，我在家中还是有参与角声一些视频的制作或其他事工；之前还能唱歌时，也和同工录制了一些音乐作品。虽然现在唱不了歌，但我已经在准备，待身体好转后，便会唱要唱的歌，如今只有作不发声的练习。

我还有很多事情要做，还有很多歌要唱呢！

尼采有一句名言：「凡杀不死我的，必使我更强大。」我觉得这个病，绝对让我在不同方面有改善，我会为爱我的主和我所爱的家人努力康复，成为一个更强大的我，坚强地存在。

在我不能唱歌前，最后录的一首歌是电影《The Prince of Egypt（埃及王子）》的《When You Believe（当你相信）》，里面的歌词说：「You will when you believe（当你相信你就可以）」，是的，「在信的人，凡事都能」。

## 法國華僑基督教宣道會(聖牧堂)

主日崇拜時間：11:00（粵語/國語）/ 14:00（法語）  
 地址：65, Quai de la Pie, 94100 St. Maur, France  
 RER (A) : St. Maur Cr é teil （後轉乘巴士111在La Pie站下車）  
 電話：33(0)1 48 85 76 10 歡迎僑胞參加！  
 聯絡人：黃振才牧師 2018年教會年綱：建立一間健康的教會

# 爱是恒久忍耐

卢珍妮

2022年初秋，一个天高云淡的日子，一大早我坐地铁，到华盛顿DC的白宫附近，和云虹姊妹约好，看望她和两位老人。我说的老人并非云姊妹的父母，而是她看护的老人。

## 病得医治获重生 全新的工作态度

我和云虹姊妹是在马里兰的教会认识的，她以前在国内是做饮食业的老板，2013年年底来到美国，因为英语不好，就做了照顾老人的护理员，但开始时很不安心这工作，让护理公司负责人非常头疼。



尽心照顾老人的云虹姊妹

2015年初她意外患了严重的关节痛，走路十分艰难，在美国和中国求医都无效。后来马里兰华人教会的姊妹向她传福音，经过一番挣扎和思考，2015年9月27日，这位30多年的佛教信徒抛弃了原有的信仰，成为一名基督徒，并接受了洗礼。洗礼那天她跳进了冰凉的游泳池，但立刻感觉到水温暖起来，膝盖一点都没有疼痛的感觉。她的关节疼痛在一个多月之后消除了90%，过了不久就痊愈了。

获得重生后她对待护理工作有了全新的态度，虽然很苦，有时还掉泪，但却很快乐。因为她心里揣着神（上帝）的话语：「你要尽心、尽性、尽意爱主你的神。这是诫命中的第一，且是最大的。其次也相仿，就是要爱人如己。这两条诫命是律法和先知一切道理的总纲。」（《马太福音》二十二章37-40节）

时至今日，她是否依然坚守信念？现在所做的这份护理工作是她所情愿的吗？她的现状到底如何？她照顾的两位老人状况如何？这些都是我很想知道的。

## 照顾百岁老先生 自然称呼为爸爸

地铁很方便，从马里兰出发不到一个小时就到了华盛顿DC。云虹姊妹在劳碌中抽空来接我，十分钟就到家了。这是一栋古老的百年老房，两层楼加地下室。一楼进门的右手边是老先生的卧室，云姊妹说这里以前是小饭厅，后来为了医护上门服务方便，就让老先生睡在这里。



两位心地柔软的老人听到云虹姊妹传耶稣的福音就信了

「爸爸！这是我的朋友，也是姊妹，她来看您了。」云虹姊妹对蜷缩在被单里紧闭双目的老人大声说道。她很自然地叫他爸爸，这让我吃惊而感动，我想老人听着心里一定很舒服。听云姊妹说这对老年夫妇有一个独生子在纽约生活，不是经常回家。「您好！」我俯身问候这位100岁的老人，虽然很瘦弱，但是面色还有些光泽。

「嗯……」老人表示听见了。「他不能讲话吗？」我在厨房问云姊妹。

「我2019刚来的时候，他还没有痴呆还可以自理，没过几个月，2020年他的痴呆越来越严重，现在只能说一两句话，完全不能自理了。老太太中风十几年了，我刚来的时候，她还可以说几句话，现在不行了。」云虹看了看时间，说，老先生该喝水了。我又跟随她去老先生房间。只见她蹲在床边，一只手端着水，一只手拉着老先生的手说，「爸爸，现在我们一起祷告：亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美你！感谢你让我们这些不配的罪人仍然活在世上！感谢你爱我们爱到底！奉主耶稣基督的名求，阿们！」然后她开始一勺一勺地慢慢地喂水，老先生喝水很不顺畅，有时候喝进去又从嘴里吐了出来，云姊妹用纸巾帮他擦干净后又继续喂。

## 陪伴中风老太太 谁也离不开谁了

云姊妹2018年6月第一次来到这个家，就向二老传福音，两位心底柔软的老人当时就表示愿意接受耶稣基督为生命的救主。如今一个屋檐下，三位神的儿女相亲相爱。

老太太住在二楼，她也该喝水了。我们一同上了二楼，这间房就在老先生那间房的上面，云姊妹平时晚上也住在这间房，方便照顾她。

老太太安静地平躺在床上，双目紧闭好像在睡觉，看上去天庭饱满，面色红润。

「她年轻的时候是学霸，双博士啊。」云姊妹指着老太太告诉我，「他们两夫妇来美国70多年了，上海人。现在退休金不多，儿子又不是那么孝顺，所以我的工资并不高，但是我真的同情可怜他们。有几次我都想离开了，在软弱的时候我只得向神祈祷，神告诉我拿出耐心来。感谢神给予我支撑下来的力量。」

「宝贝！该喝水了。」云姊妹把她唤醒，照例蹲下拉着老人家的手祈祷，然后，一勺一勺地慢慢喂水。

云姊妹说：「老太太很听话，善解人意，特别配合，我们现在谁也离不开谁了。如果我有事请假几天，换了别的护工，她就会耍小孩子脾气不吃不喝，我回来后她还会掉眼泪，真的就像一个Baby（婴儿），所以，要我离开这里，最不舍的就是老太太了。」

## 几次想一走了之 蒙神引领和陪伴

我来拜访他们之前，虽然知道云虹姊妹一个人看护两位高龄老人，但是我并不知道是这样的状况——两位老人均不会自理。仅仅是管理他们的吃喝拉撒都很艰难，更不要说做清洁、洗衣服等等。如果出现特殊的情况，云虹姊妹还得硬着头皮想尽办法去解决。2020年以后患痴呆症的老先生大小便失禁，有时候站起来扶住墙慢慢移动时，边走边拉，云姊妹只好跟着他一点点打扫。

2020年9月老太太打疫苗之后脑梗塞加重了，无法张口吃饭，云姊妹用手指头撬开她的牙齿喂她进食，这样坚持了一年多以后，她托老乡从中国带来了一些营养补充剂，老太太服用后症状减轻，方可张嘴进食。两位老人在床上躺得太久，时不时不免会长褥疮，除了向医生求救，云姊妹还得帮助老人清洗、上药、翻身……有时候遇到老人出了新的病况或者家里其它方面出了状况，云姊妹就会打电话告知老人的儿子，可是并不是每一次都很顺利。

她说：「有时候老人的儿子会在电话里大发雷霆，说一些不近情理的话，我心里很委屈很难受，就这份工资做这么繁重的工作，许多人都不愿意接手，你还要我怎么样呢？我刚到这个家的时候，屋里很脏，异味很重，没有两天我身上就被臭虫和螨虫咬得又痛又痒，皮肤红肿得很厉害，只好去看医生，医生劝我离开这个环境……我心里有怨恨，好几次我都想一走了之，有时候也向神耍赖，面对我的软弱和跌倒，神问我最多的话：『你的爱在哪里？你的忍耐在哪里？』」

在上帝的教导和扶持下，云姊妹一步步地爬上台阶，翻过一个又一个山坡。她常在心里默念「你们从主所受的恩膏常存在你们心里，并不用人教训你们，自有主的恩膏在凡事上教训你们。这恩膏是真的，不是假的；你们要按这恩膏的教训住在主里面。」（《约翰一书》二章27节）

当我走进这个家庭，走近云姊妹以后，心灵受到了强烈的震撼。试问像这样的活儿，有几个人能胜任并坚持下去呢？云姊妹坦承，是神在她心里做工，才让她神奇般地坚持了三年多。正如经上所说：「我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力是出于神，不是出于我们。」（《哥林多后书》四章7节）

2023年1月101高龄的老先生离世回了天家，云虹姊妹继续留下来照顾身体十分虚弱的老太太。在她的面前还有许多事需要去做，还有许多困难需要去面对和克服。我们相信有神的引领和陪伴，她会坚强地面对一切。

「你们要常在我里面，我也常在你们里面。枝子若不常在葡萄树上，自己就不能结果子，你们若不常在我里面，也是这样。我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子，因为离了我，你们就不能作什么。」（《约翰福音》十五章4-5节）这是云虹姊妹很喜欢的一段经文，我们可以从中读出，神的爱是云姊妹的力量和希望所在。愿常与云姊妹同在的神，也成为她所服事的人和众人的力量 and 希望。🕊️

**巴黎东区华人浸信会**  
 Eglise Evangélique Baptiste Chinoise de Paris Est  
 地址：1-3 rue des Marguerites, 77420 Champs sur Marne  
 RER A：Noisy Champs  
 崇拜时间：主日 10h30（法语）15h00（粤语/国语）  
 联络：06 46 49 69 57（黄薇华姊妹）  
 Email: eebcpe@ymail.com

# 我的两个神迹宝宝

黄馨仪

凡事信靠主，不失去盼望，因为我的主仍然在掌权。祂必在沙漠开江河，在旷野开道路。（诗歌《沙漠中的赞美》，引用《以赛亚书》四十三章 19 节）

## 失望中领受神的应许

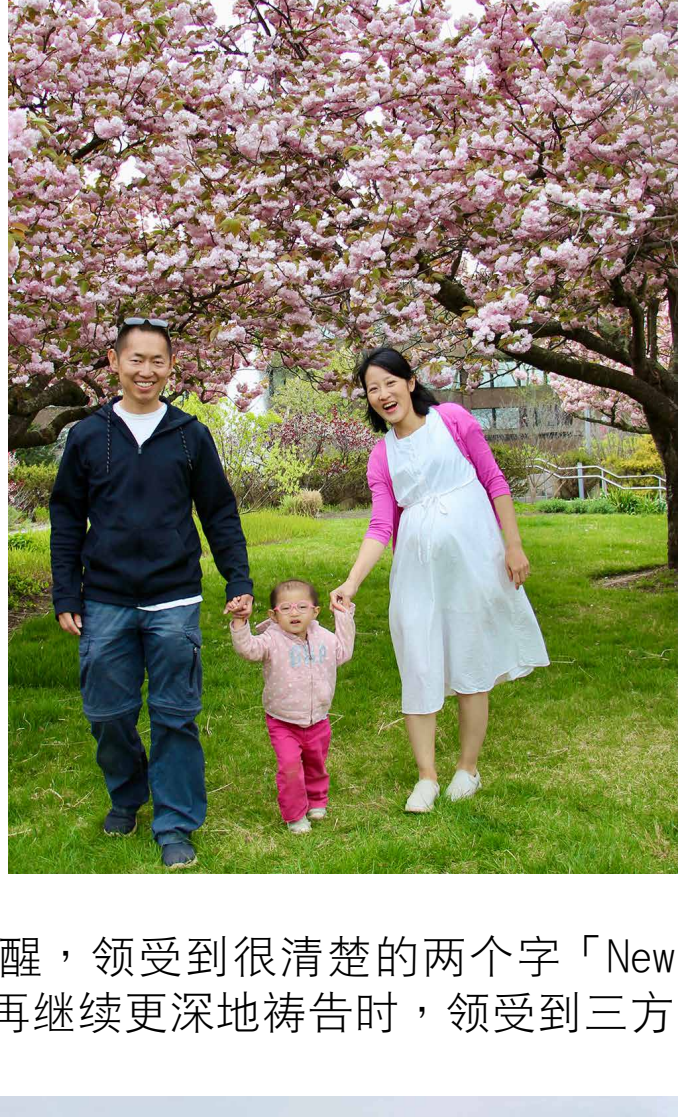
「妳怎么又来了啊?!」俗称的「大姨妈」（月经）这个月又来拜访我了，我既失望又无力地想坐在地上哭……我和先生 Joshua 结婚六年多，一直忙碌于工作与家事，直到开始认真想要有孩子时，才发觉并不是如此容易！



经历无数个月盼望又失望，在时间的压力又无助的情况下，我们曾想过人工受孕。但每当想行动时，神的话语就临到我们，无论是在灵修中、牧师的讲道等，神重复超过三次以上：亚伯拉罕生养众多的祝福，提醒我们要相信并领受神的应许，就像撒拉生下以撒的祝福；而不是靠人自己的方式，像找夏甲生了以实玛利。（备注：每个人的情况不同，须各自向神寻求与查验。）

## 转折点：知罪禁食祷告

那时我们教会在教导「悔改」，我开始为自己以及我家族的罪悔改，突然有一天圣灵让我领受到，我原本应该有个弟弟，我很惊讶，因此马上打电话询问妈妈，她才缓缓地确认此事并道出原因。



当我挂上电话的同时，我已泪流满面，因为我感受到阿爸天父撕裂的心痛，一个宝贵的生命就这样结束了。我请我先生陪着我，一起跪着代替他们所不知、流无辜人血的罪来悔改，求主宝血洁净与救赎。

那一阵子，我们的敬拜团在进行三天的禁食祷告，在第三天的清晨，我突然睡醒，领受到很清楚的两个字「New Life（新生命）」，再继续更深地祷告时，领受到三方面——我们有人会有：1) 灵里；2) 身体与精神上；3) 真的新生命。我非常兴奋地跟主回答说：「我要！特别是要真的新生命（婴孩）」



可笑的是，隔天傍晚「大姨妈」就来拜访我了，让我彻底地崩溃，甚至开始怀疑自己听神声音的能力。当晚，有一个意念进来，好似主在问我：「如果不给你孩子，你还是会爱我吗？」我很痛苦也很挣扎，生气主怎么问我这么难的问题！我最后还是哭着跟主回应：「我当然还是会爱祢的，而且像哈拿求孩子一样，将孩子献给祢，终身归于耶和華。」

## 提前预告的神迹宝宝

那段期间，我们夫妻正准备回台湾探亲，回台前夕，有位姐妹拿了近百张的经文卡给我们各抽一张，没想到我们两个抽到同一段经文卡，经文是：「儿女是耶和華所赐的产业，所怀的胎是祂所给的赏赐。」（《诗篇》一二七篇 3 节）我很惊讶，但也不敢再多想。

到了台湾，我们按原计划去谘询西医人工受孕的流程，但心中还是盼望神介入、神迹赶紧出现。一天我们去看一名中医想备孕，没想到中医为我把脉后反而说：「你现在去验孕，然后告诉我结果。」当验孕棒上显示阳性时，我激动地不住掉泪，这次不再是失望的泪水，而是感恩的泪水，我先生久久才有一点情绪反应，后来才跟我说，他不敢相信这是真的！

要推算预产期时，我才发现，在我回台湾前神问我还会不会爱祂的那天，正是我们第一个神迹宝宝出现的一天。原来神早已计划这个新生命！当我们抽到同一段经文卡时，我已怀孕，祂那时已向祂传递这美好的讯息！当我怀孕第五周，第一次从超音波中看见孩子的心跳——那就像是黑夜中的星光，如此美丽地闪烁着！我心中满了感动、感恩与敬畏。

原来神让我在漫长的等候过程中，学习单单来信靠祂，相信祂的应许不落空，但神有祂的时间，祂的时间与计划好过我们的时间与计划。也正是因为经历这许多的不容易，我被神转化，才这么用心地来照顾孩子，要不然事业心重的我，生完孩子肯定很快就回去上班，把孩子交给别人顾了。

我深深领会，我们是主的管家，主这么信任我们，将祂的产业暂时交托给我们在地上看顾，让我们学习做父母并教养出敬虔的后代。我们领受用《以赛亚书》六十二章 4 节的「神所喜悦的」，给孩子的小名取为「悦悦」。

## 峰回路转更经历主恩

这个旅程并不是一帆风顺，孕期时我们发现悦悦只有单脐动脉（正常是两条），她出生时只有约 4 磅，我数次边哭边跟神生气，问祂：「为什么?! 给了我们神迹宝宝，却让她这么辛苦，门诊跑不完，各方面迟缓、高需求又难带、睡得少又吃不好、有湿疹到现在快三岁还每天半夜起来抓痒哭闹，看她难受我们也难受……」我没有听见神的回应。

后来我想起，在我怀孕的时候，主已跟我说悦悦是「属灵的勇士」、是「得胜者」！我才明白主已先预备了我的心。于是，我们虽在软弱中，仍定意更多信靠主，学习在看不见的时候仍不失去盼望，在沙漠中仍能献上赞美！

悦悦也很努力，很多事情同龄的孩子可能只要练习 10 几次就会，她可能要练习到 100 次，甚至到 1000 次才会。我就跟我先生说：「好，如果她需要，我们就陪她练 100 次、1000 次，因为她是神的托付，神信任我们。」当同龄的孩子已经会跑时，她走一小步还摇摇晃晃的，我们却为她喝采，因为我们知道，她的每一步是摔了无数次而仍不放弃，才能跨出的。别人眼中很简单的一小步，对她来说，却是突破自我的一大进步！

神也跟我说，祂会看顾保护悦悦。我确实经历了许多恩典，看见神如何兴起许多资源与人来帮助悦悦，让我感受到是祂在与我们一同养育这宝贝，祂与我们同在与同工。

## 主赐二宝有更多感恩

当我们想要有二宝时，又经历了一个漫长且不停失望的循环。去年感恩节，神竟问我第二个问题：「如果不给你第二个孩子，你还会感恩我吗？」我很挣扎，还是努力地回了一句：「会。」原来神要我更真实地操练「凡事谢恩。」（《帖撒罗尼迦前书》五章 18 节）——在所有的情况下都感恩。

在那个对话之后不久，我突然意识到，奇怪，大姨妈怎么晚了？这个月是不太可能怀孕了，但不会真是有神迹发生吧？当我看见验孕棒真的显示阳性时，兴奋地大叫我先生带悦悦来一起分享喜悦！我们给二宝的小名取为「荣荣」——神的荣耀，神的同在。

主好奇妙，我这两宝的两个重要的日期：预产期（八月初）与我发现怀孕的日期（11 月底）竟然都一样，只是相隔三年，这样的机率有多小?! 我相信这是主在鼓励我：悦悦并不是个错误，她的受造奇妙可畏，每一件事与日期都是神美好的安排，神拣选的悦悦有独特的命定，我们要帮助她更靠近主、引导她去明白与完成主在她身上的旨意；她的生命会成为很多人的祝福，因她的经历会让她懂得帮助有相似需要的人；她会成为神的见证，人会在她身上看见与遇见主，因她如此软弱却将如此强盛，彰显主的荣耀！

神也让我学习：我若很容易就怀孕，我会觉得是凭己之力而沾沾自喜；但我若因没有孩子，而仍能感恩神，那便是尊荣神；而我若在重重困难中真有孩子，那我确实知道这是神的赏赐，归荣耀给神！

我很感恩，因悦悦的缘故，我认识不少特殊孩子的家庭，由衷地敬佩这些家长，也学习更用心来爱这些宝贵的孩子；我也因此了解很多早期治疗的事，从而帮助了一些家庭；还有机会向许多专业治疗师学习各领域的治疗与教导方式，预备自己未来更多为主所用。

## 最美礼物生命的传承

最后，主不断提醒我，父母无法永远陪在孩子身边，「主耶稣」是我们能传承给孩子最美好的礼物！我感受到神在这末世预备兴起属灵的大军，我们有责任为下一代守望遮盖祷告，尽责任来养育他们成为爱主、认识渴慕主和主话语、一生跟随主的门徒，神要使用他们在这黑暗的世代作盐作光、爱神爱人！人会透过他们的生命备受祝福，并认识赐永恒生命、平安与盼望的主耶稣，带领更多的人进入神的国！🙏

**巴黎满恩谷基督教华人浸信会**  
 EGLISE EVANGELIQUE BAPTISTE CHINOISE DE MARNE LA VALLEE  
 教会地址：14 Rue des Coutures 77090 Collegien  
 崇拜时间：主日上午 10h30 (国语/法语 mandarin/francais)  
 联系人：谭宽权牧师 电话：01 6017 5113 pt 06 8683 2018 Email：fkthum@hotmail.fr  
 周间聚会：周五早上八点 祷告会 周五晚上九点 查经班  
 周六早上九点、十点 查经班 礼拜日早上九点 诗班练习  
 礼拜日下午一点 成人主日学 礼拜日下午三点半 查经班

# 父亲 我的骄傲

钱明妮

我的父亲 2023 年 1 月 25 日离开人世回了天家，享年 92 岁。在父亲节的日子，思念父亲，回顾他的一生，深感他那么地让我引以为傲。

## 宽厚勤勉的学者

父亲是家中的长子，按家谱取名为钱菊用，不知何故他改名为钱忠厚，或许是他要名如其人的自勉吧。二叔钱菊夫曾经告诉我，他今生最感恩和敬重的一个人就是我的父亲，由于爷爷辈的成份是地主，所以二叔无法入伍当兵，当时在上海交大读书的父亲，



毕业时就毅然放弃了莫斯科公派留学的机会，响应交大西迁的征召，来到当年荒凉大西北的西安任教，扭转了二叔的人生轨迹，让他不仅实现军人的梦想，而且得以成家生子，二叔时时感谢父亲为他所做的。

父亲在工作上也是任劳任怨，从不计较利益得失。特别是在晋升教授涨工资上，排在他后面的同事希望父亲能体谅其家境困难，把名额让给他，宽厚的父亲竟就谦让了，直到退休，自己还只是一个副教授的职称。

有一次弟弟问我是否知道父亲接受了交大西迁访问的采访被记载，我说不知道，弟弟也是从同学那里得知的，和父亲谈起，他只是淡淡一笑。又有一次，我在 Google 上无意输入父亲的名字，写着父亲名字的诸多论文跃现眼前，他和已故著名的熔断器专家王季梅导师合作的论文，至今还具有供后人参考的价值，实在令我们做儿女的敬佩。和父亲谈及此事，他也是轻轻地笑着说那只是他的本职工作。

## 刻在心上的慈爱

母亲离世后，父亲开始上老年大学，学习新科技，为自己起了「学无止境」的网名，开始与我零距离地隔岸视频、留言对我的祝福和思念，特别是临终前我和儿子在视频上对他的问候，他也没有忘记表示感谢和祝福。

在儿子步入成人之际，我为他举办 18 岁生日聚会，远在中国的父亲专门为儿子录制了一段庆生视频，一是嘱咐儿子要孝顺父母，记念父母的养育之恩；二是嘱咐儿子要善待自己，天生我才必有用，建立自尊与自信。这是外公勉励外孙塑造好品格的珍贵寄语。父亲走后，妹妹将这段父亲对儿子的生日寄语的视频再次发送给我珍藏时，我的视线再一次模糊了。

父亲对我的爱，还有一个片段刻在我心上。那是一个寒冬的凌晨，我要 5 点赶去机场坐飞机回美国，一开大楼门，在黎明前的黑暗中竟看到父母站在寒风凛冽之中，在惊诧中把「昨晚不是已经告别过了吗」的责问句吞到肚里，松开行李箱上前抱着母亲弱不经风的身体，心如刀割般地泪如雨下。我不知他们是什么时间到达小区大门口的，即使他们不想打扰我赶飞机之前的紧张忙碌，也完全可以让门卫开门在厅内等候，但他们宁愿在寒风中抖瑟，也不想打扰门卫的睡梦。我为父母那份对子女恪守礼仪为先的浓情爱意而心醉，也为这老一代知识分子的品格而敬佩。

爱心满满的母亲精力旺盛，喜欢「折腾」，每天都会给退休的父亲安排一系列的跑腿事情去做，有时我们做子女的实在看不下去，年过 70 的父亲常常东奔西跑地去做一些不是生活必需的事情，就劝父亲要有选择性地去做为母亲做事。父亲却说：「之前我的心思都在工作上，没有好好照顾你们的母亲，现在退休了要弥补缺憾，好好对待她。你们有了自己的小家，又要忙于工作，你们的母亲也只能指挥我一人去干，只要她开心，什么我都会去做，无所谓辛苦。」

父母欣赏我丈夫的才华，心疼他科研工作劳累，隔三岔五要他回家吃饭加强营养。我丈夫常常废寝忘食，无暇接听电话十有八九，父亲可以不厌其烦地拨打数十次电话，直到女婿接听为止。他非常体贴女婿的忙碌，总是在女婿进门前两分钟把饭菜上桌准备好，让他进门就大口吃饭，吃完连碗都不让放到水槽里，就催促他赶快回去工作。丈夫高中毕业就离家求学、工作，岳父母的关爱与照顾不仅填补了他父母亲情的缺失，也培养了这位理工男的高情商，来美后总是会主动积极地选购最好的营养品送去孝敬岳父母。

## 淡泊健康的晚年

生活单纯简朴，不逐名利的父亲，常常被母亲视为「傻丈夫」，被子女取笑是「吝啬的葛朗台」，他并不动怒自辩，宽厚地一笑了之。在父亲独居的岁月里，他依然勤俭朴素，多次谢绝子女们的好意，不雇保姆，买菜做饭都是自理。父亲坚持早睡早起的好习惯，时常去旁边的小公园舞剑晨练，过得淡泊从容。

2018 年父亲做白内障手术，我回去陪他。每次外出复诊总会带他去品尝新口味，包括牛排、炸鸡、披萨、薯条之类的西餐，发现父亲的胃口竟可以接受新时代的饮食，父亲好胃口的镜头也常常出现在亲人群里。弟弟每年探亲，也总会带着父亲去大街小巷吃个遍；妹妹则常常在节假日，把父亲接到自己的小家，亲手做「满汉全席」一家团聚，结果是父亲比他们吃得都多，早把血糖指标放在一边了。若不是这场世纪瘟疫，眼明耳聪的父亲活到 100 岁也没有问题。

父亲感染新冠病毒之后，由于身体机能老化不堪重负，导致大小便失禁，但是父亲的头脑还非常清晰，虽然他的检测报告由阳转阴，但他被损伤的机能却很难恢复了。他告诉妹妹出院之后，要加强复健，能够大小便自理，不给子女添麻烦。孝顺的妹妹也真为父亲找到一所条件一流的老年护理院。父亲没能享受妹妹为他十分妥当的安排，但他却是去了更好的地方，回到无以伦比的永恒家乡。

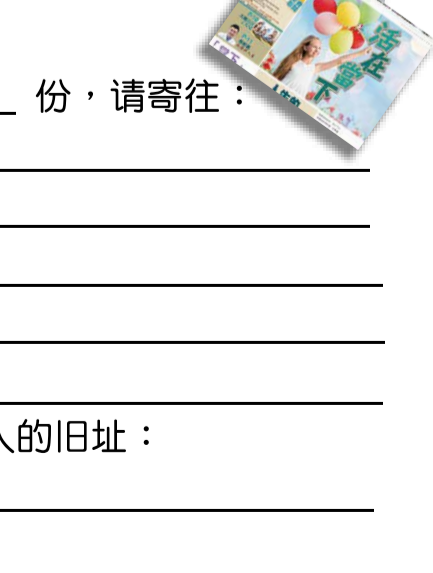
## 进入永生的异象

我非常感恩主耶稣怜悯我，因未打疫苗针我无法回国入境陪伴父亲，但在父亲弥留之际，主给我机会通过视频向父亲传福音，使父亲首肯决志信耶稣。在父亲弥留之际我屈膝祈祷，在异象中看到躺卧病榻的父亲被主耶稣的宝血覆盖，圣光从右方照在床榻上，深红色与金色镶嵌，极为华贵。随后主耶稣来到父亲的病榻前，亲自为父亲铺床，天使长米迦勒身穿深红衣、带金色翅膀的盔甲，英姿伟岸，他让父亲握着他的左手，右手在父亲的后背托扶着，已从床上站立起来的父亲将左手放在天使长的手心里，右手拄着拐杖，父亲红光满面的笑容写意了一心的平安与向往。这时，我看见天门打开了，飞出一只张开双翅的白鸽子，好似在为父亲进入天堂前的洁净与洗礼，我被震撼，激动地大声呼喊：哈利路亚！哈利路亚！哈利路亚！

在父亲肉身将要火化之际，主让我学会了唱灵歌，隔空用灵歌为父亲的肉身火化送行、寄托哀思，疗愈父亲离世的伤痛。想到父亲在人世间的完美告别，进入天家的美好开始，给了我极大的安慰和盼望，想到日后可以与父亲在天家相聚，这真是好得无比的喜乐和福气。

父亲去世后，我特别体会到亲人信主的重要，更加意识到给亲人传福音的迫切，于是报名参加了《从怀疑到相信》的传福音课程，鼓励自己和弟兄姊妹努力来装备自己，为所爱的亲朋祷告，靠着上帝的恩典和圣灵的工作，用百般的智慧把他们带领进入上帝的国度国。🙏

# 号角双月报订阅单



本报为免费赠阅，如读者想以邮寄方式收取，包装及邮费每年为14欧元。

本人希望定期收到《号角》\_\_\_\_份，请寄往：  
姓名：(中) \_\_\_\_\_  
(英) \_\_\_\_\_  
地址：\_\_\_\_\_

电话：\_\_\_\_\_

本人将迁往上述地址，以下是本人的旧址：  
\_\_\_\_\_

读者签名：\_\_\_\_\_

若为教会团体订报，请列明份数及教会名称：  
\_\_\_\_\_

本人愿意支持贵报之经费，随信附上\_\_\_\_\_元。  
支票抬头请写 Association Chinese Herald Europe，  
迓寄：Herald Europe，  
26 Rue Chapon, 75003 Paris, France

牧師  
心聲

# 生命周期和信仰： 悼念与尊荣

郑立新

《传道书》三章 1-2 节：「凡事都有定期，天下万务都有定时。生有时，死有时；栽种有时，拔出所栽种的也有时……」上帝早就告诉我们：人生有不同的阶段，并非天色常蓝；而死亡是每个人必须面对的。

有关死亡和哀悼的犹太律法、仪式和习俗的基本原则是 Kavod，有「尊荣」和「尊重」的意思。葬礼中最重要的一个元素是悼词，通过以个人名义谈论死者来纪念死者。我参加过一次犹太人的葬礼，令我很吃惊的是他们一个个出来讲死者生平甚至是趣事时充满笑声，这对死者来说是一种尊荣。

事实上每次参加弟兄或者姊妹的葬礼，我才发现逝者有这么丰富的人生经验。若早点知道，我就可以更多了解他们，而不是等到追思礼拜才知道他们的精彩人生。

当亲友还活着的时候，就可以在不同的节期、生命过程中互相连结，这是上帝透过大家庭所赐给我们的福。在疫情期间失去了我的岳父也失去了母亲，现在我们两边的祖父母都被主接去了。特别怀念他们在世的时候，给孩子们带来的家庭温暖和教导。《传道书》三章 11-13 节：「上帝造万物，各按其时成为美好，又将永生安置在世人心里。然而上帝从始至终的作为，人不能参透。我知道世人，莫强如终身喜乐行善；并且人人吃喝，在他一切劳碌中享福，这也是上帝的恩赐。」

《号角》今年 1、3、5 月分别刊文介绍了犹太人出生、成年礼、献屋礼和家庭崇拜等仪式，在人生不同的阶段明智地创造一种环境，让上帝得到尊崇，信仰能够传承，孩子能热爱上帝。

求上帝帮助我们不仅仅是增加一些知识，更主要是通过思考、实践，可以享受上帝给我们家庭的祝福。🕉️

**（本文根据作者的「吹号者事工」课程《活出家味》第七课摘写而成，录影可看视频：<https://youtu.be/Fju9PvxsPNI>）**



# 豉椒鸡球



艾麗斯廚房

艾麗斯主理

用豆豉入饌的菜式千變萬化，加上辣椒簡直是錦上添花，豉椒鸡球充分发挥了这个作用，可令这道菜增添食欲之余亦富营养

## 材料

- 鸡肉 2 大片
- 甜豆 1 包
- 豆豉 1 至 2 茶匙
- 红辣椒 1 条



## 腌料

- 绍酒 2 茶匙
- 盐 1/4 茶匙
- 糖 半茶匙
- 胡椒粉 少许
- 粟粉 1 茶匙
- 生油 1 茶匙

## 调味料

- 糖 半茶匙
- 盐 少许
- 蚝油 1 茶匙

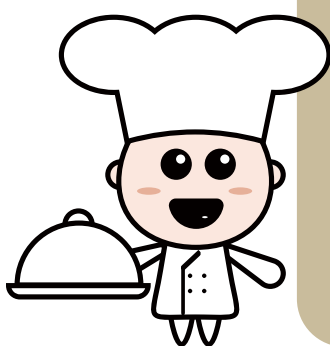


## 做法

1. 鸡肉洗净切件后用腌料腌 15 分钟
2. 甜豆用开水先煮半分钟，盛起隔去水分待用
3. 辣椒切片或圆圈状，除掉辣椒籽后备用
4. 锅内放入 1 汤匙生油将豆豉和辣椒略炒，加入鸡球炒熟后再放甜豆和调味料，炒至均匀便可盛起上碟

## 小贴士

1. 市面上的豆豉咸度不一样，需要留意和自行调较味道
2. 鸡肉可选鸡腿或鸡胸肉
3. 配菜亦可自由拣选，也可考虑四季豆或西芹







# 柠汁腌鱼生

老饕

秘鲁出名的开胃菜——柠汁腌鱼生 (Ceviche)，又称柠汁腌海鲜（或柠檬渍海鲜），在南美、北美、台港风行，许多烹煮「融合菜 (Fusion)」的餐馆，都喜欢将这一道菜登上菜单，显出时尚、先进，更是厨师的自信，因 Ceviche 必须有新鲜的海鲜供应，正如日本鱼生要出色，必有新鲜货源。而厨师也要有经验和供货网链，才能有稳定的海鲜，烹煮出极品的 Ceviche。

笔者在巴拿马市渔获市场外的摊子，也曾见过一小杯包装好的 Ceviche「街头食物」，多半是用小虾、洋葱、香菜（芫荽）和必定有的老虎汁（也就是柠檬汁）来「腌熟」生虾。巴拿马版本的 Ceviche 颜色偏淡、汁稀，使用白洋葱，味道较咸，因巴拿马气候炎热，人流汗多，电解质容易流失，因此食物偏咸。

智利的 Ceviche 和巴拿马、秘鲁版本就不同了，它经过本色化（不咸、不辣），加上当地出产大量海鲜，因此鲑鱼、扇贝、大虾、时令海鱼、八爪鱼、乌贼等，都成为 Ceviche 素材。不过，它的老虎汁和秘鲁的版本类似，先用青柠汁和柠檬汁腌制鱼生几个小时，「腌熟」后再使用；而八爪鱼和乌贼则会先煮熟，再和腌熟的鱼生一起加入老虎汁，在冰箱储存一两个小时后备用。



智利的老虎汁和巴拿马或其他地区的老虎汁不同，因它的老虎汁会和橄榄油拌好、快速打成酱，正如法国人用芥末酱、橄榄油、黑胡椒快速搅拌成沙拉酱一样。因此智利的 Ceviche 上桌时，有浓如奶油色的酱汁，吃起来比较浓密，不是清淡的柠汁加鱼生。

这次在餐馆点的智利版 Ceviche，没有很多配菜，只用红色洋葱和切断的意大利香菜（其他国家会加：青瓜、番茄、牛油果等）。主体是海鲜，裹着浓密白色老虎「酱」、非「汁」，鱼生鲜甜，给人满足感，因八爪鱼、扇贝、大虾、鲑鱼很多。厨师大方，客户欢心；买单时不过 13 元美金，



这在纽约、旧金山等大城，应当吃不到。厨师为了制造口感变化，在鱼生上还加上油炸的鱿鱼卷，吃来爽脆。智利人看重面包新鲜，如法国人每天出门买新鲜出炉的棍子面包一样，智利餐也会供应当天出炉、在食用前烤热的餐包等，因此一道饭前菜，加上面包，对亚洲人的小胃口，已经足够了。

果汁也是一绝。智利为农业国家，外销很多夏季、冬季的水果到北半球，加上气候和北半球相反之故，一年四季的蔬果，都有国外市场。我的朋友点了黄青色的果汁，有凤梨、青苹果、柳丁，不加糖，只有果汁甜味；加上姜和薄荷，吊出水果味，并有益健康。

顺便一提另一道饭前菜，是八爪鱼，也是西语系国家常见的菜色。八爪鱼显然用柠汁烹煮过，将蛋白质分解、利于嚼烂；底部用生铁小锅，将马铃薯、地瓜、红椒、樱桃番茄、玉米粒、夏南瓜 (Zucchini) 等当季蔬菜，用油和蒜头煎香、煮熟，再放上煮好的八爪鱼和橄榄。美味得令人垂涎欲滴，是冷天的暖心食品。

感谢上帝赐予人类各样来自天上、地上、江河大海的动植物当作饮食，又赐予人智慧和承传，来烹煮美食。不仅每日的饮食，今日赐给我们，更是将稀有珍品，也赐给众人享受。生活中的一切，都是上主的供应，人岂不应当怀感恩的心领受、与人分享吗？🙏

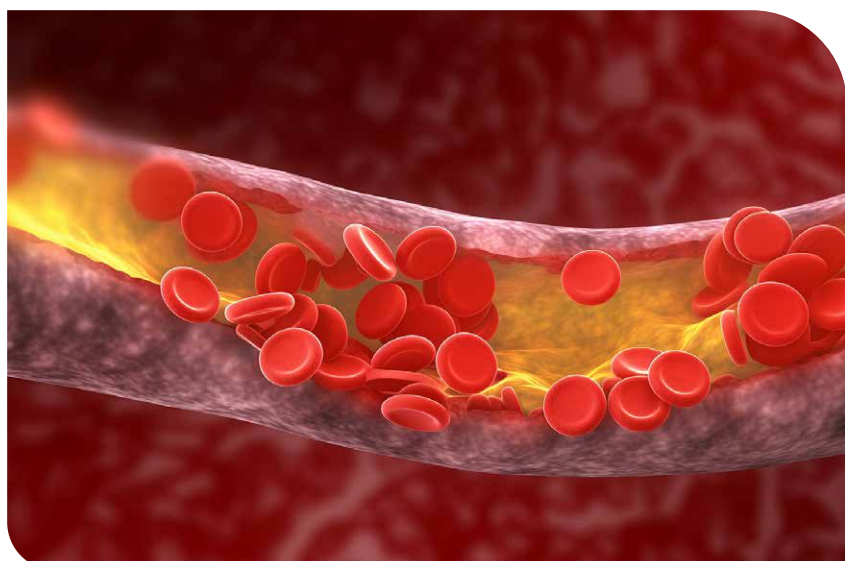


# 三酸甘油与胆固醇

张静芬营养师

胆固醇是合成人体细胞膜的主要成分，缺乏的话会使细胞功能衰退，抵抗力下降；胆固醇也是制造荷尔蒙的主要成分，缺乏的话，也会使荷尔蒙分泌不足，影响身体机能运作；胆固醇可用于建造细胞膜、制造体内不同的荷尔蒙；胆固醇还可转成胆酸，帮助脂肪的消化。

胆固醇也是一种脂肪物质，过量的话会堆积在血管，令血管变窄而容易导致血管阻塞，导致动脉硬化或血管壁增厚，增加患中风和心脏病的可能。



不过胆固醇不是越低就越好，因为胆固醇长期过低，会容易造成以下健康问题——经常怕冷；容易感到沮丧及忧郁；思考力下降、反应迟钝及加速脑部退化；发育中的孩童若胆固醇不足容易导致营养不良，影响正常的发育和成长。

透过抽血检查，可知道胆固醇是否正常。正常的总胆固醇值是在 120 至 200mg/dL 之间；坏胆固醇值（低密度脂蛋白 LDL）要低于 130mg/dL（糖尿病患者要低于 100mg/dL；心脏病患者要低于 70mg/dL）；好胆固醇值（高密度脂蛋白 HDL），男士要高于 40mg/dL，女性要高于 50mg/dL（因停经后的女性胆固醇容易偏高）。

验血结果中除了坏胆固醇和好胆固醇值之外，还有很重要的三酸甘油（又简称为血脂）。身体会将过量的卡路里转化成为三酸甘油，并储存在脂肪细胞和肝脏中，以备所需。这些过量的卡路里主要是来自油炸食物及高糖多油的糕点，摄取过量的酒精也会使血脂升高。正常的血脂值低应于 150mg/dL。

血脂过高会使好胆固醇 HDL 下降。极高的血脂（超过 1000mg/dL 或以上）会增加胰脏炎的风险。近年好多医学研究发现，血脂对身体的伤害性比胆固醇更大，因此对它不能掉以轻心。血脂经常偏高，也可能反映个人的健康问题，如肥胖症、糖尿病未受控制、甲状腺功能偏低、脂肪肝及肾功能衰竭等。

人体的胆固醇主要来源除了来自食物之外，身体也可以自行制造。胆固醇的食物来源是饱和脂肪，如动物油、椰子油、棕榈油及反式脂肪，而不是高糖分的食物。

综上所述，我们应当充分认识自己身体中的三酸甘油与胆固醇的分别，才能更好享受健康生活带来的好处。使徒保罗给我们的教导：「**食物是为肚腹，肚腹是为食物。**」（哥林多前书）六章 13 节）。让我们行动起来，象「基督爱教会一样，来保养顾惜自己的身体」（参《以弗所书》五章 29 节），在日光之下活出喜乐！🕉️

# 降血脂有方法

冯新伟（中医博士）

高血脂症是指血液内的血浆含过高的脂质，包括胆固醇、三脂甘油酸和磷酸等。由于这病与动脉粥样硬化、高血压、冠心病、中风、肥胖病、糖尿病、胆石症、肾病综合症、肝胆管阻塞、胰腺炎及痛风等有密切关系，所以颇受医学界及公众的关注。

人体内的脂质可分：饱和脂肪酸；不饱和脂肪酸。饱和脂肪酸来自动物脂肪以及由人体的代谢产生，功用是为心脏和肌肉组织提供能量，但这种脂



肪酸也称为低密度脂蛋白胆固醇，能附在血管壁和细胞壁上，可导致血管硬化、高血压和中风。不饱和脂肪酸来自一些鱼类和植物，其基本功能也是供给热量和构成各类细胞；它更是肾上腺素和性激素的基本要素，能增强血管壁及细胞壁的弹性，甚或寄生于肠道的益生菌也需要倚赖这种脂肪来繁殖。

中医学认为，高血脂源于进食「水谷精微」，血脂异常通常是由于摄入营养过多，或由于脾胃的转输及运化功能失常所致。这病在中医被列属肥胖、痰湿、浊阻及胸痹等有关范畴，而病位在心、肝、脾、肾等内脏，也和气、血、痰、瘀等有密切关系，因此中医很重视饮食与血脂的关系，亦强调「医食」或「药食」同源的重要。

民众热衷于四处访寻各种降血脂方法，包括美容院溶脂疗程，或勤做燃烧脂肪运动，最普遍是采用食疗来达到目的。须知所有的降脂食疗必须与现代营养学互相配合，例如：

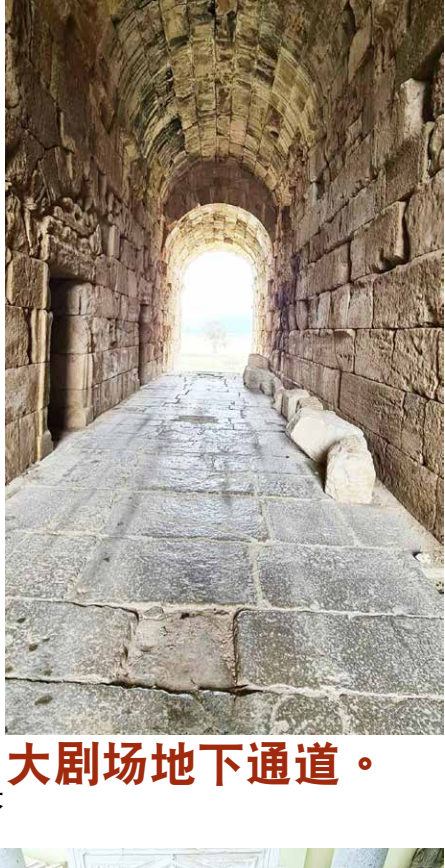
- 低脂饮食：少吃饱和脂肪酸食品，如肥猪肉、奶油及猪油；选用含不饱和脂肪酸的食用油，如芝麻油、玉米油及花生油。
- 限制摄入胆固醇：少吃动物的脑和内脏等。
- 控制摄入碳水化合物，特别是糖类甜食。
- 多进食粗纤维食物，有助减少小肠内胆固醇的吸收。
- 忌酒：酒精可促进脂肪分解出脂肪酸，减慢血中乳糜微粒的清除。
- 改善膳食质量，注重营养均衡，多吃具有降脂功效的食品，包括：香菇、磨菇、豆制品、苹果、玉米、茶叶和鱼类等。

进食脂肪要注意「宜限不宜禁」，因为长期摄入不含脂肪的食物，可促使糖类和氨基酸的前身物质合成为脂肪酸，有机会使体内不同类型的血脂增加。此外，含丰富维生素E的食物，如玉米油、芝麻油和小麦胚芽油等，对心血管是有效益的；有研究指出，此类食油对老年人动脉硬化和心脏病有预防和改善的作用。另外，单味中药如泽泻或山楂等亦有降脂效用，因为它们具有渗湿利尿，通脉消食，减轻体重，降脂排毒等功能。🌀

# 跟着使徒的脚步走过以弗所

陈玮

以弗所在公元1世纪耶稣基督的时代，已经是一个富裕的文化和商业中心。《圣经》记载保罗在该地区的布道，导致了银匠公会的骚动，但也带来了整个小亚细亚福音的传播。以弗所也是保罗建立和牧会时间最长的城市（三年）。据传在公元70年耶路撒冷沦陷后，使徒约翰与耶稣的母亲玛利亚来到这里，牧养教会直到她归天。



大剧场地下通道。

## 最古老城市

以弗所从主前6,000年就有 人类聚居建城，是世界上最古老的城市之一。主前7世纪开始成为希腊的中心城市。到了罗马时期这里已经是帝国亚洲区域的首都，皇帝的行宫、祭祀的神殿、图书馆、喷泉、妓院都完整地保存至今。地上的马赛克与墙上的壁画，色彩艳丽精美绝伦。《使徒行传》十九章描述的骚乱发生的大剧院，宏伟壮观，能容纳下2万5千的罗马观众。



公元5世纪以弗所基督教会遗址。

## 留存的古迹

以弗所和土耳其境内有 无数的古代遗址，比希腊和意大利任何地方保存得更多更好，并非偶然。个人认为有几方面的原因，才能为人类文明留下如此辉煌的印迹：地处欧亚大陆的连接带，气候干燥缺水，又盛产易于加工的大理石，古希腊和罗马人又热爱石头的建筑。相比之下，中国古代气候潮湿，多用木结构建筑，除了埋在地下的坟墓，地上的古迹大多毁于火灾。



希腊迈泰奥拉山顶古修道院。



以弗所大剧场。

土耳其地处欧亚大陆间，不过百年都有地震发生，能把直径2米高近20米的石柱推倒在地的大地震，历史上发生了多次。每次大地震虽然破坏了石头建筑，沙石同时也掩埋和保护了古迹。



古希腊神殿遗址。

## 传承与毁灭



以弗所博物馆。

罗马人认为自己是希腊文化的继承者，对希腊化的剧场和神殿稍作改变，就为自己所用，并不破坏反而疯狂加添，现在我们见到的古迹大都如此。拜占庭帝国虽然形成了与基督教教合一的政治体系，但还是东罗马帝国的延续，并不排斥希腊罗马文化，但欧洲随着西罗马帝国的灭亡，北方民族成了统治者，大公基督教极端地排斥异端文化，种种彻底的人为毁灭行为，直到文艺复兴时期才稍有改变。



女神阿尔忒弥斯像。



大剧场甬道。

1453年奥土曼帝国开始在此地400多年的统治，伊斯兰宗教信仰虽然也排斥异教文化，但对希罗文化仍然尊重和学习，所以并未发生大规模的人为破坏。除了允许曾经的盟友奥地利入境考古开发，西方国家的盗墓式开发在此没有大规模发生过，欧美列强里只有维也纳历史博物馆有大量此地的文物，不同于埃及印度、以色列和希腊等殖民地区，大多只有遗址没有文物。保护性的考古理念，在西方国家只有到了近代才有的。



主前5世纪，雅典卫城上的海神庙。

## 古希腊罗马遗址

1957年一位土耳其年轻学者，黑夜在荒野中迷了路，远远看见一点灯光，走近后受到村民的接待，等他进了房间后惊讶得目瞪口呆，油灯影里，整房子都是精美绝伦的古希腊艺术，村民生活用的家具也是精美的大理石古物，清早又见到了村民，像两千年前一样牵着驴去田园劳动，才知道自己发现了一处完美地保存到今天的古希腊罗马遗址。后来联合国教科文组织与土耳其政府合作开发这个Didyma地区，美国《国家地理杂志》有一期专门介绍过，也是我平生见过最美的地方，这位土耳其学者一生都在这里度过，他小小的墓地也在宏伟的希腊神殿和剧场前。



罗马皇帝哈德良神宫。



使徒保罗讲道台。



以弗所塞尔苏斯图书馆遗址。

几千年的风雨苍茫，也只是留下了这些断碣残碑和一片废墟。但《圣经》的真理，仍然在引领着人们离开黑暗，找到光明。☺

# 母亲的心愿

马克伟

五月下旬的某一天，突然接到母亲的视频电话；之所以说突然，是因为通常都是我给她拨视频，她突然给我拨视频让我感到不安。果然，拨通视频后，母亲用她那微弱、含混不清的声音对我说：

「儿子，快回来吧，再不回来可能就见不到妈妈了。」当时我强忍住眼泪，问她到底怎么了，裸姆接过电话说：「老太太这几天一直高血压，特别难受。有一天突然被痰卡住，喘不上气来，脸都憋紫了。」妈妈告诉裸姆，她活不成了，但是想在离开人世之前再见我一面，于是让裸姆拨通了视频。



妈妈接受洗礼

疫情三年多，我一直因为疫情管制无法回国，母亲也一直劝我先不要回去，等一切管制措施解除后再考虑回去的事情。放下电话后，我立即上网订购了最早的航班。5月30号，我搭乘天津航空的航班回到了天津，从机场直接到了母亲家里。母亲见了我后，呜呜地哭了起来，说以为再也见不到我了。看着母亲瘦成皮包骨的样子，我再也忍不住了，趴在母亲的怀里哭了起来。裸姆在一旁也忍不住的哭了。过了一会儿，我对母亲说：「妈妈，我告诉你一个好消息，我已经于去年十月受洗，现在是一名基督徒了。」妈妈很平静地看着我，问我为什么要成为基督徒，我回答她说：「要洗清自己身上的罪，这样可以进天国。」妈妈说：「好，进天国好！」我问妈妈：「你想不想和儿子一起进天国呢？这样我们母子将来还可以在一起。」妈妈说：「想。」我说：「想进天国，必须要成为基督徒。」她问我怎样才能成为基督徒，我告诉她，首先要向上帝认罪、悔罪，然后受洗，这样就可以成为基督徒了。我问她愿不愿意受洗，她说愿意。于是我通过教会的一位姐妹联系了一个北京的牧师，这位牧师又为我找到了一位天津的陈牧师，对方马上就打电话给我，说随时都可以过来为母亲施洗。

第二天早上，陈牧师打车来到母亲家，进门后就问我母亲：「您准备好了要受洗吗？」妈妈说：「准备好了。」陈牧师接着问：「您知道受洗代表什么吗？」妈妈说：「知道，就是成为上帝的人了，可以进天国。」于是陈牧师为妈妈施洗。我站在一边，看着妈妈那平静但坚定的样子，眼泪又流下来了，心想：「主啊，祢真是无所不能，祢让一个92岁高龄的人在她生命的最后阶段认识并信靠你，这是多大的恩典呀！」我在心里默默地感谢主，心情无比激动，甚至比我自己受洗还要激动！

送走了陈牧师，妈妈对我说：「我了却了一份心愿。」我问她：「是因为信主吗？」她说：「是。过去总是心神不宁，觉得自己就这样死了，心里十分不安。信了主，我就安心了，世上也没有什么牵挂的了。想起自己死了可以进天国，特别高兴。」过了一会儿，她对我说：「你要找你哥哥谈谈。」我说：「谈什么呢？」妈妈说：「你要让他也信主。」当时我就笑了，我说：「妈妈，你真的好有智慧，刚刚信主马上就开始传道了。」妈妈说：「我不想让他下地狱，我想我们将来还在一起。」我说：「好，我会和哥哥谈的。」妈妈一再嘱咐我，对我哥哥一定要有耐心，因为哥哥这些年赚了很多钱，现在对世俗的东西看得太重，开始的时候肯定不会听得进去。我告诉妈妈：「你放心，我会和哥哥好好谈的，也会为他祷告，也请妈妈为他祷告。」妈妈问我如何祷告，我就教她怎样祷告。

自从信主后，妈妈的精神状态明显有了好转，身体也慢慢恢复了。后来我在北京的姐姐到天津看我，对我说，她以前给妈妈打电话，妈妈基本不说话，这几天再打电话过去，妈妈说了很多。姐姐说：「还是老儿子对她重要，你一回来，妈妈的病立刻就去了一大半。」其实我没有告诉她，妈妈已经受洗了。虽然妈妈爱我，但对于信仰这么重大的选择，我想是主的力量让妈妈又振作起来的；我们人只是主的器皿，主通过我们而做工。过去妈妈曾经信佛，尤其在爸爸病重的那几年，妈妈天天为爸爸烧香拜佛。爸爸走后，妈妈再也没有烧过香、拜过佛。我问妈妈：「你过去不是一直信佛吗？这次为什么这么快就信主了？」妈妈说，那些东西都是骗人的，不管用，没办法让她心灵安宁。而且她身边信佛的人，都不是善良的人，都很自私，有的还会骗人，她不想再信那样的宗教了。我又问她：「那你怎么肯定这次你信基督是正确的选择呢？」她说：「我信我儿子的选择，而且我愿意和儿子在一起。」我说：「谢谢妈妈这么信任我，你的选择是对的，我为你骄傲。」

陪妈妈待了半个月，每天妈妈都让我给她讲《圣经》，她听的特别入神，时不时还会问我一些问题。我也给她下载了电子版的《圣经》语音版，这样我不在的时候，她可以自己听。妈妈说她每天都会祷告，信主之后，睡觉睡得比以前好多了。最主要的是她不再像以前那样，每天忧虑重重，心神不安；她说，主已经让她放下了身上的重负。

看到妈妈信主后如此平静安宁，我真的从心里感谢主。从天津回来后，我每天为妈妈祷告，也为其他家人祷告。我想我的家人们早晚会认识主并信靠神的，这是我的心愿，更是妈妈的心愿。🙏